

심장이야기

제70호 2023년 9월

재활 · 희망 · 미래로의 동행
오늘보다 더 큰 내일의 행복을 위하여
언제나 함께하는 곳!
횡성군장애인종합복지관



● 발행처 : 횡성군장애인종합복지관(강원도 횡성군 횡성읍 한우로 223) ● 발행인 : 박성길 ● www.hsrehab.kr ● TEL : 033-345-7341~2 ● FAX : 033-345-7338

2023년 여름방학 계절학교

너와 내가 함께하면 우리가 되는 「2023년 여름방학 계절학교」

7월 24일(월) ~ 8월 4일(금) 2주간 장애아동·청소년과 비장애인(특수교육) 35명을 대상으로 방학 프로그램 계절학교를 진행했습니다. 이번 여름방학 계절학교는 장애인, 비장애인이 함께 활동하며 장애인식개선을 증진하는 것을 목적으로 진행되었으며, 사회복지공동모금회 '복권기금 아동청소년 방학프로그램 지원사업'을 통해서 보다 다양한 프로그램을 지원할 수 있었습니다. △강원대학교 과학수업 △생태숲체험 △성교육 △공방체험 △고라데이마을 △전쟁박물관 관람 등 다양한 문화체험 활동을 진행하였고, 2주간 차이가 차별이 되지 않는 모두가 동등하게 즐거움과 행복을 누리는 뜻깊은 시간이었습니다. 계절학교는 대학생 자원봉사자와 군청 하계 아르바이트생들이 운영에 도움을 주었습니다. 고맙습니다.



귀여운 착한이웃 소개합니다

횡성군청 1차 아르바이트로 복지관에서 4주간 근무했던 홍정범 학생(송호대 간호학과)이 계절학교 프로그램에 참여한 아동·청소년들을 위해 손수 간식을 구입, 포장해 왔습니다. 예쁜 마음씨, 따뜻한 나눔에 감사합니다!



중복맛이 삼계탕데이

우리 복지관은 2023년 7월 20일(목) 중복을 맞이하여 '삼계탕데이' 행사를 진행하였습니다. 이날 삼계탕데이에는 사랑나눔이 봉사단에서 조리와 배식을 도와주셨고 횡성 주주리농장 김정순님께서 옥수수 300개, 빙그레 횡성대리점 김정화님께서 아이스크림 160개를 후원해 주셔서 더욱 풍성한 삼계탕데이를 진행할 수 있었습니다. 김명기 군수님과 김명옥 군수 사모님께서 일일 배식봉사를 통해, 장애인분들의 이야기를 보다 더 가까이 듣는 시간도 가졌습니다. 이번 행사를 통해 보양식을 먹으며 더운 여름의 무더위를 이겨내던 선조들의 지혜처럼 삼계탕을 맛있게 드시고 여름을 잘 보내셨으면 하는 마음이 잘 전달되었길 바라며, 행사에 함께해주신 모든 분들께 감사 인사 드립니다.



건강한데이(day)



8월 23일(수), 30일(수) 장애인 및 지역주민들의 건강한 생활 유지 프로그램 건강한데이(DAY)를 진행하였습니다. 23일은 송호대학교 치위생과와 연계하여 정명희 교수님과 학생들이 올바른 양치법, 칫솔사용, 틀니소독에 대한 1:1 맞춤형 교육을 진행해주셨고, 30일엔 한국한센복지협회 강원도지부 원주 복지 피부과와 연계하여 피부과 진료를 진행했습니다. 피부과 전문의 진료로 간단한 약 처방과 연고 등을 제공해 드렸고, 전문진료가 필요한 분들은 병원과 연계하여 지속적인 병원 진료를 안내하였습니다. 장애인의 건강한 삶에 도움이 되었길 바라며, 앞으로도 다양한 지역 내 자원과 연계하여 장애인들의 삶이 지역에 뿌리 내릴 수 있도록 노력하겠습니다.

2023년 느티나무 합창단 단원 모집

- 대상 : 횡성 관내 모든 장애인
- 장소 : 횡성군장애인종합복지관 2층 강당
- 시간 : 매주 수요일 오전 10:00 ~ 12:00

직업적응훈련생 모집 안내

- 대 상 : 19세 이상의 독립적인 일상생활과 단체생활이 가능한 취업 의지가 있는 장애인
- 이용시간 : 월~금(10:00~16:00)
- 훈련내용 : 직업훈련 (임가공, 워크엑티비티즈 등), 사회적응훈련(성교육, 지역사회적응 등), 기초학습(한글, 수학, 금전관리 등), 그 외 미술 심리치료, 인지놀이, 라인댄스 등

온 마을이 함께한 생신상

8월 23일(수) 생신상 서비스를 지원하였습니다. 올해로 71세가 되신 김동열님은 배우자와 함께 생활하는 2인 가정이지만 배우자 역시 지체장애가 있어 일상생활에 많은 어려움이 있습니다. 아버지의 생신을 맞아 집에 다녀가겠다 약속했던 아들은 회사 일로 보지못해 많이 아쉬워하셨는데, 초원리 부녀회장님의 도움으로 초원리 마을 잔치가 벌어졌습니다. 미역국과 불고기, 잡채 그리고 절편 등을 준비해 주셔서 근사한 생일상이 차려졌고 오지 못하는 아들을 대신해 온 마을 전체가 들썩이게 생신을 축하해 드렸습니다.



수요자 중심 문화여가 활동 프로그램 - 수타사 생태숲 나들이



7월 27일(목) 수요자 중심 장애인 지원체계 지원사업-문화여가 활동 프로그램으로 8명의 참여자분들과 함께 강원도 홍천군 일대로 나들이를 다녀왔습니다. 전문 숲 해설사와 함께 수타사 생태숲을 산책하며 가벼운 힐링&명상 프로그램을 진행하였는데, 나들이 일정 내내 좋은 날씨와 경치에 만족하셨습니다. 그간 외출이 힘들었던 참여자분들에게 삶의 활력을 증진하는 좋은 기회가 되었으리라 생각합니다.

2023년 하계방학 사회복지 실습

7월부터 8월 두 달간 사회복지 실습을 진행하였습니다. 4명의 예비 사회복지사분들이 신청하였으며, 주별로 4개의 팀에서 전담하여 실습을 지도하였습니다. 앞으로의 사회복지 현장에서 활용할 수 있는 자양분이 되었길 바랍니다. 고생 많으셨습니다.

예비 사회복지사의 실습후기

실습을 진행하면서 사회복지사의 역할과 자세에 대해 알게 되어 좋았다. 내가 생각하고 있던 것과 다르게 새롭게 깨닫게 되는 느낌이 들었다. 여러 장애인 복지 현장이나 재가 장애인 가정을 둘러보면서 지역 내에 어려움을 겪고 있는 가정의 실제 모습을 보게 되고, 현장에서 여러 어려움이 있더라도 대상자에게 도움을 주고 대상자가 처한 어려움을 해결하기 위해서는 노력과 많은 시간이 필요하다는 것을 알 수 있었다. 아주 특별한 경험이 되었다. 특히 실습을 진행하며 복지 흐름이나 여러 지식을 많이 습득할 수 있었다. 변화하는 서비스 관련 정책이나 제도, 지역사회지원에 대한 깊은 이해와 지식이 필요하며 꾸준히 공부해야 하는 사람이라는 것을 깨달았다. 실습을 하기 전에 사회복지무요원으로 복무하면서 복지관을 경험했지만, 지금까지 겪은 경험과는 매우 달랐다. 어떤 기회이든 항상 함께할 때마다 나에게 많은 깨달음과 가르침을 주는 것 같아 황성군장애인종합복지관에 진심으로 감사한 마음이다.



강릉원주대학교
다문화학과 4학년
윤 희 망

장애인활동지원사업 돌아보기

○ 수급자 · 보호자 교육

2023년 8월 8일 활동지원사업 수급자(보호자)교육을 진행하였습니다. 사업의 이해도 향상 및 부정수급 방지를 목적으로 진행된 이번 교육은 총 58명의 수급자 및 보호자분들이 참여하였습니다. 이번 교육을 통해 활동지원사와의 갈등을 최소화하여 관계 형성에 도움이 될 것으로 기대하며, 특히 바우처 카드 소지에 대한 정확한 전달과 개념 설명으로 수급자 및 보호자들의 사업 참여에 도움이 되는 귀중한 시간이었습니다.



○ 활동지원사 보수교육

8월 29일(토) 복지관 소속 활동지원사의 직무 전문성 향상과 부정수급 예방을 위한 보수교육을 진행하였습니다. 총 43명의 활동지원사가 참여하였으며, 활동지원사업 안내, 부정결제 예방교육, 장애인 인권, 역량 강화 등 교육을 진행했습니다. 특히 체험을 통해 '나'를 알아보고 장애인에 대한 이해와 활동지원사로서의 역할을 어떤 마음으로, 자세로 대해야 하는지 알게되는 교육은 모든 선생님들이 즐겁고 집중력 있게 참여해주었습니다.



○ 수급자 가족 나들이

7월 13일부터 8월 31일까지 수급자 가족 나들이를 진행했습니다. 신체적, 환경적 요인으로 나들이가 어려운 이용자를 대상으로 스트레스 및 우울증, 자신감 결여 등 심리적 문제를 회복하고 가족의 친밀감을 조성하는 것을 목적으로 계획되었습니다. 총 4명의 이용자와 가족이 선정되었으며, 장소 및 일정 등 준비에서부터 마무리까지 직접 준비함으로써 이용자 중심의 능동적인 가족 나들이를 진행할 수 있었습니다. 나들이를 통해 몸과 마음이 행복하고 가족애를 느낄 수 있는 소중한 시간이었길 바랍니다.



복지관 다시 보기



이용자 참여 위원회

7월 6일(목) 2분기 이용자 참여위원회를 진행하였습니다. 회의를 통해 복지관 이용자로서 권리를 보장하고, 복지관 이용에 문제점 해결과 발전 방향 등 다양한 의견을 나눌 수 있는 소중한 시간이었습니다.



직원교육

8월 25일(금) 복지관 종사자를 대상으로 『장애인 인권교육』을 진행하였습니다. 박성길 관장님께서 직접 진행해주셨으며 앞으로 우리 기관에서 어떤 방향을 가지고 장애인분들을 위한 서비스를 구성할지 고민할 수 있는 시간이었습니다.



장애이해교육

우리 복지관은 지역 내 어린이집, 초·중·고등학교 신청을 받아 이해교육을 진행하고 있습니다. 낱말퀴즈를 접목하여 누구나 참여하고 쉽게 이해할 수 있도록 교육을 하였고, 이론과 체험교육을 통해 조금이라도 장애를 이해할 수 있는 계기를 마련할 수 있었습니다.



자원봉사자 간담회

8월 29일(화) 복지관에서 활동하시는 자원봉사 단체장님과 개인 자원봉사자 대표님을 모시고 간담회를 진행했습니다. 봉사활동 고충을 접수하고 함께 논의하는 자리로 많은 봉사자님께서 의견을 내주셨습니다. 제안해주신 의견을 반영하여 복지관을 운영할 수 있도록 노력하겠습니다.



장애인식개선캠페인

8월 21일(월) 황성 오일장에서 장애인식개선 캠페인을 진행하였습니다. 간단한 인식개선 ox퀴즈와 장애 정보를 제공하였고, 복지관 홍보물을 지역주민에게 배포하였습니다. 이번 캠페인은 자유총연맹에서 도움을 주셨습니다. 감사합니다.



사회적 농업 활성화 지원사업

언니네 텃밭 영농조합법인과 MOU를 체결하였습니다. 성인 발달장애인을 중심으로 농산물을 키우는 농부학교를 최종 목표로 현재는 김장지원을 대비한 배추 키우기를 진행중입니다. 무럭무럭 잘 자랄 수 있도록 응원해주세요!

한우축제에 복지관이 뜬다!

10월 6일부터 10일까지 진행되는 황성한우축제에 복지관도 참가합니다.

아미카페와 AAC(보완대체 의사소통) 체험존을 운영하니 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

여기서 잠깐!

●AAC가 무엇인가요?

AAC는 '보완대체 의사소통'으로 언어장애, 뇌성마비, 자폐성장애, 지적장애인이 주로 활용하고 있으며, 언어 발달 지연, 실어증, 다문화 등 비장애인도 사용하고 있습니다.

※ 최근 뇌성마비로 인해 발음에 어려움을 겪거나 자폐스펙트럼이 있는 분들에게 좋은 의사소통 수단이 되고 있어요!

●AAC는 어떻게 사용하나요?

AAC는 전자기기를 사용하는 전자식 도구와, 몸짓이나 손짓, 목소리, 그림을 활용하는 비전자식 도구가 있습니다. 한우축제장에서는 스마트폰을 활용한 전자식 도구와, 그림(아이콘)을 사용한 의사소통판 체험을 하실 수 있습니다. 장애인뿐만 아니라 소통이 어려운 사람들은 사회로부터 고립되고 있습니다. 누가 대신해주는 삶이 아닌 당사자가 결정하는 주도적인 삶이 이루어지는 황성이 될 수 있도록 AAC에 많은 관심 부탁드립니다!



정답:

이름:

연락처:

70호 퀴즈

7월 20일, 세 절기인 삼복중 하나인 이 날을 기념하여 삼계탕데이를 진행하였습니다. 여름 중 가장 더운 날 중 하나인 이 날은 무엇일까요? (객관식)

1) 초복

2) 중복

3) 말복

4) 삼복

▶지난 69호 퀴즈 당첨자 : 김용기, 박명희, 이건웅님 "축하합니다."

◎ 정답자 중 추첨을 통해 3분께 복지관 아미카페 음료쿠폰(5,000원 상당)을 드립니다.

◎ 1층 아미카페 앞 정수기에 응모 상자가 있습니다.

◎ 방문 응모가 어려운 분들은 전화를 통해 접수가 가능합니다. (033-345-7341)





착·이·소 : 착한이웃을 소개합니다♡



삼계탕데이



청일 주주리농장과 빙그레 횡성대리점에서 옥수수 300개와 아이스크림 160개를 후원해주셨습니다. 전해주신 물품은 삼계탕데이에 활용하였습니다. 더욱 풍성한 프로그램을 운영할 수 있도록 도와주셔서 감사합니다.

송호대평생교육원



송호대 평생교육원에서 지역 특산물을 활용한 3개 종류(머핀, 모닝빵, 바게트)의 빵과 음료(식혜) 120캔, 수박 4통을 후원해주셨습니다. 후원해 주신 많은 빵은 복지관 이용자분들과 지역아동센터 아동에게 전달하였습니다. 감사합니다.

7월 무료급식소 후원



7월 한 달간 무료급식소 운영을 위해 많은 자원봉사자분들께서 물품후원을 해주셨습니다. 총 6명(김경화, 김인자, 김정렬, 박춘자, 임옥희, 조영숙)의 자원봉사자분들이 19개의 농산물을 전달해 주셨습니다. 식당 운영에 큰 도움을 주셔서 감사합니다.

현정자님



장애인일자리에 참여중인 현정자님께서 복지관 개관기념을 기념하여 복지관에 후원금 20만원을 전달해 주셨습니다. 지난 장애인의 날에 이어 의미있는 날을 더욱 특별하게 만들어 주셔서 감사합니다.

7~8월 자원봉사자 명단

후원자

고미경, 김건영, 김경미, 김규남, 김길환, 김남열, 김동고, 김미숙, 김상구, 김성오, 김수진, 김연옥, 김영미, 김우승, 김원정, 김정미, 김정수, 김정예, 김종곤, 김진숙, 김필기, 김혜숙, 남윤서, 남학봉, 맹재기, 명필주, 박근찬, 박동수, 박보경, 박성길, 박양숙, 박종우, 방옥열, 배기은, 배윤희, 배지은, 변상덕, 서정식, 신명균, 신미라, 신비아, 신승록, 신영순, 신영미, 신풍식, 양용석, 양진주, 오수근, 원대연, 원선옥, 윤경희, 윤미선, 이경미, 이군섭, 이명철, 이명희, 이상희, 이연숙, 이은숙, 이일구, 이재용, 이정림, 이진옥, 이춘애, 이필덕, 이호근, 장영선, 전미경, 전석희, 전영규, 정권우, 정병돈, 정병호, 정운갑, 정진익, 정호태, 조규식, 조성목, 조윤숙, 조인숙, 조정원, 주금식, 주금순, 최동섭, 최명화, 최정숙, 한미희, 한유리, 한창수, 허만용, 허성수, 허정미, 홍현주, KMLA오케스트라, 강원도사회복지공동모금회, 강태원복지재단, 다지랑 대성상회, 도담디자인, 사람과환경, 우리치과, 이학정, 푸드뱅크, 푸르메, 홈볼트

자원봉사자

강명희, 강주연, 강호순, 고연순, 고정자, 고현정, 권의영, 김경남, 김경란, 김경화, 김명자, 김명환, 김민서, 김민준, 김민하, 김봉희, 김숙자, 김순희, 김연재, 김옥선, 김옥환, 김용금, 김인화, 김정례, 김종순, 김지수, 김진숙, 김태관, 남구현, 남혜주, 도화자, 명필주, 문규철, 문순복, 문승곤, 문유현, 민복희, 민선기, 박광식, 박두희, 박선숙, 박순자, 박춘자, 배연순, 배영순, 봉현숙, 사공선화 서경원, 손병옥, 손유경, 송미자, 신예빈, 신용균, 심지해, 안신영, 안영순, 안윤옥, 양경중, 양승환, 양용석, 염현배, 오영옥, 원동우, 원서영, 원은혜, 원정연, 유영자, 윤지혜, 이금순, 이명자, 이명철, 이명희, 이미정, 이보은, 이보형, 이봉구, 이상순, 이상희, 이순덕, 이승자, 이연옥, 이옥남, 이옥선, 이재환, 이지형, 이청자, 이춘녀, 임옥희, 장우덕, 장윤순, 장재수, 전영길, 전지현, 정명희, 정숙철, 정진익, 조광숙, 조규녀, 조영숙, 조윤주, 조인덕, 조정훈, 조춘자, 최계순, 최금숙, 최명옥, 최순규, 최순금, 최종녀, 최흥수, 한은정, 한점순, 한창수, 한현정, 허남향, 허애자, 허정미, 허정순, 홍근표, 홍말금, 홍복기, 홍석우, 홍정범, 홍진숙, 황중숙

후원종류

- 일반 후원** 장애인을 위한 전체 복지사업
- 결연 후원** 후원자가 직접 장애인에게 생활비 및 물품 지원
- 지정 후원** 특별히 지정된 프로그램 운영을 위한 지원
- 물품 후원** 각종 물품 지원
- 모금함 후원** 제작된 저금통을 관내 유관 기관 및 사업장등에 비치

후원계좌

예금주 : 횡성군장애인종합복지관
농협 301-0303-0791-31
후원문의 전화 (운영지원팀)
☎ 033) 345-7341~2

자원봉사안내

- 참여자상** 학생 (중학생 · 고등학생 · 대학생), 주부, 직장인, 전문가 등 장애인에게 따뜻한 나눔의 마음으로 다가설 수 있는 개인과 단체, 모두 가능합니다.
- 참여방법** 전화나 방문 또는 인터넷으로도 신청 접수가능 합니다.
- 활동영역**
 - ▶노력봉사: 관내 운동보조, 식사 및 주방보조, 방과후교실, 계절학교(방학중), 직업훈련 작업보조, 특별활동 지도, 자료실 자료정리, 행정업무지원, 치료보조 등
 - ▶전문봉사: 양방 및 한방진료, 이미용, 발마사지, 특별활동 (미술, 음악, 글쓰기, 체육 등)
 - ▶방문봉사: 가사지원(일반찬 조리, 청소, 빨래 등), 방문이미용서비스, 학습지원 (학습지도, 컴퓨터지도)

모집기간 연중수시



사회복지법인 횡성군사회복지협의회
횡성군장애인종합복지관
Hoengseong-gun Rehabilitation Center

횡성군장애인종합복지관은
지역 내 모든 장애인이 이용할 수 있습니다.

문의 033) 345-7341~2
시간 월~금 (09:30~17:30)

