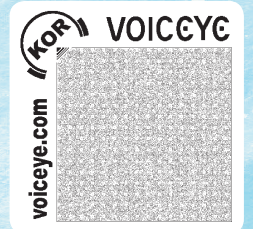


심장이야기

제63호 2022년 7월

재활 · 희망 · 미래로의 동행
오늘보다 더 큰 내일의 행복을 위하여
언제나 함께하는 곳!
횡성군장애인종합복지관



● 발행인 : 이상권 ● 발행처 : 횡성군장애인종합복지관(강원도 횡성군 횡성읍 한우로 223) ● www.hsrehab.kr ● TEL : 033-345-7341~2 ● FAX : 033-345-7338

2022년 이용자 전체나들이 Let's go!

2022년 6월 10일(금) 이용자 전체 나들이를 다녀왔습니다. 늘 우리는 언제 놀러 가냐며 바람 쐬고 싶다고 말씀하셨던 우리 이용자 분들의 설렘이 느껴져 직원들도 더 잘 준비해야겠다고 생각했습니다. 이용자분들과 직원, 자원봉사자를 합쳐 220명이 강릉으로 향하였습니다. 식당에 들러 순두부와 수육으로 배를 든든히 채우고 경포 해변에서 바닷내음도 맡은 후 도착한 곳은 아쿠아리움! 뜨거운 햇빛을 피하며 즐겁게 사진도 찍으며 추억을 만들었습니다. 이번 여행지는 무장애 여행이 가능 한 곳으로 이동편의 모두 만족해하였습니다. 이번 나들이에 지역사회 많은 착한이웃께서 도움을 주셨습니다. 늘 따뜻한 관심과 사랑으로 나눔을 실천해 주셔서 감사합니다.



숲의 향기가 솔솔 ♪ 힐링 가득! 가족캠프

6월 2일(목) 우리 복지관은 장애인 가족 3팀을 모시고 국립횡성숲체원으로 가족캠프를 다녀왔습니다. 코로나로 마음 놓고 가족 여행을 할 수 없는 상황에 피로해 지는 요즘, 잠시나마 휴양을 통해 신체적 · 정신적 건강에 도움이 될 수 있도록 횡성 근교에 위치한 숲에서 힐링하는 시간을 가졌습니다. 가족과 함께하는 숲 체험, 숲속미션레이스를 하면서 가족애를 느낄 수 있는 좋은 기회였습니다.



“탐라에 어서옵서예~” 2022년 중증장애인 제주도 문화체험

2022년 4월 25일부터 27일, 5월 2일부터 4일 중증장애인 제주도 문화체험을 다녀왔습니다. 처음 계획과는 달리 코로나 거리두기 10명 제한으로 모두 함께 가는데 어려움이 있어 2회로 나누어 진행하였습니다. 1회 차에는 갑자기 찾아온 이른 태풍으로 여행의 변수가 많았지만 참여자분들이 제주도 여행 자체에 대해 만족해주셨고, 2회 차에는 3일 동안 맑은 날씨로 안전사고 없이 잘 다녀 올 수 있었습니다. 제주도 문화체험이 끝난 후 여행의 추억을 남기고자 참여자 모두에게 앨범사진을 제작하여 전달해드렸습니다.



복지관 제1호, 명예로운 퇴임을 축하드립니다!

2022년 6월 30일(목), 복지관에서 12년을 근무하신 시설기사 이영규 선생님의 정년퇴임식이 진행되었습니다. 2010년 8월 입사 이후 현재까지 12년을 복지관에서 근무하신 이영규 선생님께서는 지역 내 장애인의 생활편의와 복지증진, 복지관 발전을 위해 수고를 아끼지 않으셨습니다. 인생 제2막의 시작을 축하드리며, 이영규 선생님의 앞날에 늘 기쁨이 가득하길 바랍니다♥



복지관 소식



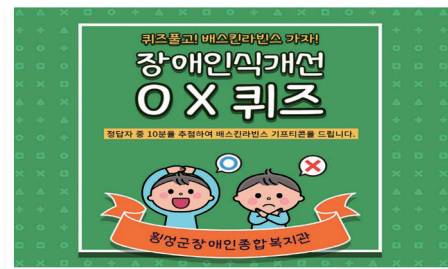
복지관에 New car 등장!

국민건강보험공단 『2021년 건강보험 일자리 창출 희망사업』에 선정되어 2천만원 상당의 소형 SUV를 지원받았습니다!



활동지원사 단합대회

열심히 일한 당신 떠나라! 2022년 5월 31일(화) 복지관 소속 활동지원사를 모시고 제천 옥순봉 출렁다리로 단합대회를 다녀왔습니다!



참가만 해도 장애인식개선이 되는 이벤트

6월 23일(목)부터 28일(화)까지 SNS 사용자 대상으로 장애인식개선 O·X퀴즈를 진행하였습니다. 총 참가자 265명 중 추첨을 통해 10명에게 소정의 상품을 드렸습니다!

직원 동정



시설기사 맹 재 기



조리사 최영숙

[환영합니다]

- 2022년 7월 1일자로 시설기사 맹재기 선생님께서 입사하셨습니다. 복지관 시설관리 담당으로 복지관의 안전을 책임져 주실 맹재기 선생님! 잘 부탁드립니다!
- 2022년 7월부터 9월까지 대체인력으로 급식소 조리를 책임져 주실 최영숙 선생님 반갑습니다. 짧은 시간이지만 우리 함께 좋은 추억 만들어 나가요~!

[다시 만나요!]

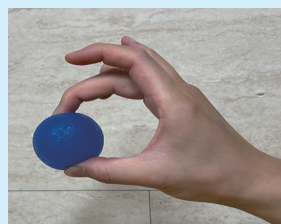
- 이진옥 조리사님께서 3개월 동안 휴직합니다. 몸 건강해지시고 가을에 만나요!

[집에서 따라하는 자가 운동법]

손의 근력 운동 : 파워젤리볼을 이용한 손가락 운동

- ① 그림과 같이 파워젤리볼을 잡고 힘을 주었다 뺀다.
- ② 5회~10회 진행 후 1분 휴식한다.
- ③ 3회 반복한다. 통증이 있으면 횟수를 줄여서 진행한다.

* 운동효과 : 손의 근력 강화 및 근육의 안정화



강원도장애인IT경진대회

6월 11일, 25일(토) 복지관 정보화교육생 4분이 ITQ 문서작성, eTool_PPT, eSport(카트라이더) 세 종목에 출전하고 이 중 eSport의 이건웅님이 본선에 진출하였습니다. 수상은 하지 못하였지만 준비하는 과정에서 많은 부분을 배웠기에 후회는 없었습니다! 다음 행복IT경진대회도 열심히 준비하겠습니다!

강원도장애인생활체육대회

6월 22일(수)부터 6월 24일(금)까지 제15회 강원도생활체육대회에 참가하였습니다. 우리 복지관은 파크골프와 탁구 종목에 출전하였고, 그 결과 파크골프 개인전에 정선이님(금메달) 탁구 남자 복식에 박창복 조현배님(동메달), 남자 단식에 박창복님(동메달), 여자 단식에 김이숙, 이금선님(동메달)이 메달을 수상하였습니다. 축하합니다!

전국장애인기능경기대회

6월 30일(목) 전국장애인기능경기대회 바리스타 부문과 네일아트 부문에 참여하였습니다. 그 결과 네일아트 부문에서 김은지님이 금상, 김종여님이 은상을 수상하는 영광을 얻었습니다. 바리스타 부문은 무관이지만 참여를 통해 멋진 경험과 추억을 만들었습니다. 참가하신 모든 분들 고생 많으셨습니다!



IT경진대회



기능경기대회



기능경기대회(네일아트)



강원도장애인생활체육대회

장애인식개선 공모전 최우수작 & 삼행시 경시대회 수상작

공모전	초등부		중·고등부		성인부
	-슬로건-	-포스터-	-슬로건-	-포스터-	-슬로건-
	따스한 당신의 시선, 우리가 행복해지는 첫걸음	함께 어울려 살아가는 세상 	편견을 빼고, 존중은 더하고, 사랑은 나누자	계단앞에서 	체온 36.5 일년 365일 다른 것보다 같은게 더 많습니다

삼행시 경시대회	장원급제	어화동등	재치상
	<p>장 장애는 어느 순간 찾아 올 수 있습니다.</p> <p>애 애초부터 장애인을 위한 편의시설을 설치합니다.</p> <p>인 인재발생, 불편호소 후에 뜯어고치는 일 이제 그만합니다.</p>	<p>이 이 땅을 걷고, 달리고, 누비는 것은 우리나라 국민이면 누구나 마땅히 할 수 있어야 합니다.</p> <p>동 동그란 휠체어 바퀴가 길 위에 있는 것이 아니라 휠체어에 앉아 있는 우리 이웃이 길 위에 있다는 것을 알아야 합니다.</p> <p>권 권리를 누릴 수 있도록 존중하고 옆에서 도와주면 우리는 함께, 더 넓은 길을 갈 수 있을 것입니다.</p>	<p>장 장애인 비장애인 차별 없이 어우러지는 삶</p> <p>애 애도하는 마음이 아닌 장애가 생활의 불편함이 되지 않게 삶의 권리를 모두가 같이 누릴 수 있도록</p> <p>인 인간은 서로가 다르지 않음을, 우리 모두 함께 노력해요. 배리어프리!</p>



삼행시 경시대회에서는 올해 제시어로 장애인과 ○○○ 두 가지를 선정하여 진행하였습니다. 최근 장애인이 인간답게 살아갈 권리 중 하나로 주목받고 있는 이것은 무엇일까요? (객관식)

- 1) 기본권 2) 행복추구권 3) 이동권 4) 평등권 5) 자유권

정답

이 름 :

연락처 :



▶ 62호 퀴즈 당첨자 : 김준기, 원동표, 전윤남 "축하합니다."

- ◎ 정답자 중 추첨을 통해 3분께 복지관 아미카페 음료쿠폰(5,000원 상당)을 드립니다.
- ◎ 1층 아미카페 앞 정수기에 응모 상자가 있습니다.
- ◎ 방문 응모가 어려운 분들은 전화를 통해 접수가 가능합니다. (033-345-7341)



[illegible][illegible]

자원봉사

회전
교차로

춘천방향

대동여자중학교

사단법인 황성군장애인협회
황성군장애인통합복지관
Hwangseong-gun Rehabilitation Center

횡성군청

횡성시내

원주방향

횡성초등학교