

## ‘상대방을 이해하고, 배려하기’ 2019년 여름방학계절학교 『내일로 가는 길』

7월 29일부터 8월 9일 2주간 지역 내 초·중·고 장애 아동청소년을 대상으로 여름방학 계절학교 『내일로 가는 길』을 진행하였습니다. 장애아동청소년 20명이 참가한 이번 계절학교는, 단결과 협동심을 향상할 수 있는 공동체 놀이(레프팅, 보드게임 사포 협동화, 전통놀이, 협동 단결 운동회 프로그램)와 썸머페스티벌, 과학놀이(목걸이 선풍기 만들기), 여름소풍, 영화 관람 등 친구들이 희망하는 프로그램으로 구성되었습니다.

이번 계절학교는 네이버 밴드를 개설하여 보호자들과 사진을 공유하였습니다. 많은 보호자분들께서 아이가 잘 지내고 있다는 것을 확인함으로써 프로그램에 대한 믿음과 만족도가 더욱 높아졌습니다. “내가 무엇을 하고 싶은지, 상대방은 무엇을 하고 싶은지, 같이 할 수 있는지” 같이 고민하고 실행하는 과정에서 우리 친구들이 상대방을 배려하고 이해하는 법을 배울 수 있었기를 바랍니다. 이번 계절학교는 16명의 자원봉사자가 참여하였습니다. 매일 평가회를 통해 장애학생들의 특성을 파악하는 등 사고 없이 진행에 도움을 주심에 깊은 감사의 말씀 드립니다.



## “계절학교를 통해 나는 이런 변화가 생겼습니다!”

### 참가자 후기!

처음에는 낯선 환경에 무서웠지만 시간이 가면 갈수록 자원봉사자 언니들과 친해지면서 계절학교를 재밌게 보냈습니다.

레프팅은 처음이라 무서웠지만 하고 나니 할 수 있다는 생각을 하게 되었습니다.

처음으로 계절학교 반장을 하면서 책임감이 생겼습니다. 계절학교에 처음 온 친구들을 옆에서 챙겨주고 밥도 가치 먹으면서 많이 친해졌어요.

처음 입학식 때는 다 모르는 사람들이라 무서웠는데 2주간 같이 자내다보니 누나, 형들과 친해져서 2주간 재밌게 계절학교를 지낸 거 같습니다.

### 자원봉사자 후기!

차별 없이 모두를 친구처럼 여길 수 있는 마음이 생겼습니다.

인식이 바뀌었어요. 장애아동청소년이 주변에 있었는데 더 가깝게 지내지 않았던게 후회가 되요.

순수한 인간미를 느끼게 됩니다. 꾸밈없이 있는 그대로를 표현하는 것을 보면서 함께 맑아지는 느낌입니다.

장애아동청소년을 어떻게 대하면 좋을지 알 수 있었어요. 배운 점도 정말 많았고 정도 많이 들었어요.

**HAPPY BIRTHDAY! 횡성군장애인종합복지관 10th**  
**장애인복지관의 ‘10번째 생일’을 축하해 주세요!**

손편지, 이메일, 페이스북, 블로그로 축하 메시지를 보내주신 분 중 3분을 추첨하여 [횡성시네마 영화관람권]을 드립니다! (각 3장)

- 이 메 일 : [hs\\_rehab@daum.net](mailto:hs_rehab@daum.net) 페이스북 : <https://www.facebook.com/hsgrc>
- 블 로 그 : [https://blog.naver.com/hs\\_rehab](https://blog.naver.com/hs_rehab)
- 우편주소 : (25218) 횡성군 횡성읍 한우로 223 횡성군장애인종합복지관 사회복지사 김수진





## ‘2019년 재가장애인 가족문화체험’ 소중한 가족과 함께 떠나는 환상의 섬

8월 27일 재가장애인 및 가족들과 함께 춘천 남이섬으로 가족문화체험을 다녀왔습니다. 이번 가족문화체험은 이전 나들이와 다르게 참여하는 장애인분들과 가족이 함께 사전모임을 진행하여 5개월간 나들이를 계획하였습니다. 초기에는 참여자의 수가 적어 어려운 점이 있었으나 월별로 진행하면서 참여자가 점차 늘어났고 사전모임을 진행하면서 장소와 식사, 체험을 정하는 과정을 통해 단순한 일일 나들이가 아닌 참여하는 모두가 기억에 남을 뜻깊은 여행을 계획하였습니다. 드디어 D-day! 남이섬을 체험하는 동안 지반이 좋지 않아 이동에 불편함이 있었지만, 체험활동(머그컵 페인팅)과 전시관람 등 많은 사람과 멋진 추억을 남길 수 있었습니다. 이번 나들이를 통해 서로 몰랐던 관계에서 이제는 가까운 친구가 되었습니다. 모르는 사람들끼리 간 여행이 아닌 친구와 간 여행이기에 할 이야기도 많고, 사진도 많이 찍었습니다. 남이 준비한 것이 아닌 스스로 준비한 만큼 행복한 여행이었길 바랍니다.



## ‘이웃’과 함께하는 주민 공동체 활동지원사업

## “내일을 위한 동행”

- 신청기간 : 2019년 9월 27일 17:00까지
- 신청자격 : '장애인 + 비장애인' 구성의 지역주민이면 누구나!
- 신청서류 : 횡성군장애인종합복지관 홈페이지 공지사항 참고
- 문의전화 : 기획지역연계팀 팀장 남기석 033-345-7341

“가까운 이웃이 먼 친척보다 낫다.”라는 속담이 있습니다. 이웃은 우리가 매일 만나고 얘기 나누며 서로의 안부를 확인해 주는 사람들이 아닐까 생각합니다.

세상의 변화가 갑자기 일어날 수는 없는 만큼, 우리 지역에도 조금의 변화가 있기를 희망하며 주민 공동체 활동지원사업 ‘내일을 위한 동행’을 진행하려 합니다. 마을주민(비장애인)과 장애인주민이 함께 의견을 모으고 활동하면 저희 복지관에서 소정의 활동비 50만원을 지원해 드립니다. 많은 금액은 아니지만 소중히 사용하면 많은 친구들을 사귄 수 있는 비용은 되리라 생각합니다. 내가 살고 있는 마을이 낯설지 않고, 생활하기 편안한 곳, 누가 만들어 주는 것이 아닌 우리가 함께 만들어 가는 곳, 서로 믿고 살아 갈 수 있는 이웃이 많은 곳이라는 것을 장애인분들이 많이 알아갈 수 있도록 많은 분들의 관심과 참여 부탁드립니다.

9월 27일까지 프로그램에 접수를 받고 있으나 예산이 허락하는 범위 내에서 추가로 진행 할 수도 있으니, 관심 있으신 분들은 복지관으로 문의 부탁드립니다.

## 영화교실, 꿈을 위한 힘찬 첫 날개 짓

복지관 영화교실 ‘꿈나래’ 팀은 박카스 29초 영화제 참가하였습니다. 영화교실 이용자들이 기획, 촬영, 편집까지 진행하였습니다. ‘남들이 모르는 나만의 피로는 편안함이다. 편안함은 역설적으로 불편하다.’라는 주제로 장애인 스스로 할 수 있는 것들을 못한다는 편견을 가지고 동의 없이 도와주는 행동에서 나오는 불편함을 영상에 담아냈습니다. 수상은 못하였지만 완성된 작품을 보고 모두 뿌듯해 하였습니다.



### [집에서 따라하는 자가 운동법]

#### 의자에 앉아서 하는 ‘발목 운동’

1. 다리를 뒤로 하여 엄지발가락으로 바닥을 짚음.
2. 제자리에 돌아오며 발가락 전체(발의 앞쪽)로 바닥을 짚음.  
이때 상체를 앞으로 조금 숙이며 바닥을 누름.
3. 발을 앞으로 뻗으며 뒤꿈치로 바닥을 짚고 좌우로 발을 돌려줌.
4. 다른 쪽 발도 같은 방법으로 실시함. 3회 반복.



※운동의 효과 : 발과 발목에 도움이 되고 의자에 앉아서하기 때문에 힘들이지 않고 다리운동을 하실 수 있습니다.



## 우리들자랑



저는 손뜨개질교실에 참여하고 있는 김종여입니다. 요즘 저는 손뜨개질 하는 재미에 푹 빠져있어요~ 손뜨개를 하다보면 머리로 맑아지는 것 같고, 집중도 잘 되거든요. 복지관에서 배우면서 취미생활에 대한 흥미도 생기고, 무엇보다 손이 많이 유연해져서 너무 좋아요. 쿠션은 제가 복지관에서 처음 만들었던 작품입니다! 어때요? 잘 만들었죠?

## 횡성군장애인종합복지관 다시보기



### 원주시장배탁구대회

▶ 가족문화지원팀 탁구교실 이용자 6명은 7월 21일 토요일 원주실내체육관에서 진행된 원주시장배장애인탁구대회 단식과 단체전에 출전하였습니다. 오전에는 단식예선전을 하였고 오후에는 단체전 예선, 결승, 단식 결승을 진행하였습니다. 아쉽게도 수상은 못하였지만 끝까지 대회 참여해준 탁구교실 이용자들이 자랑스러웠습니다.



### 주거환경개선

▶ 8월 16일(금) 갑천면에 거주하는 지적장애인 가정을 방문하여 주거환경정리를 실시하였습니다. 부친과 함께 살고 있으며 평소에 청소를 하고 있지만 꼼꼼하게 정리가 되지 않다보니 정리의 필요가 느껴지는 이 가정은 횡성군사회복지대학병단의 도움으로 깔끔하게 변하였습니다. 생각보다 구석구석 치워야 할 물건들이 많아서 시간이 많이 소요가 되었지만 청소 후 깨끗해진 집안을 보면서 모두가 행복한 마음을 갖게 되었습니다.



### 활동지원 수급자(보호자) 교육

▶ 7월 12일 장애인활동지원 수급자(보호자)교육을 진행했습니다. 46명의 활동지원 수급자 보호자가 참석하였으며, 국민연금공단 홍천지사 장애인지원센터 한기성 센터장님과 박정열 과장님께서 교육을 진행해 주셨습니다. 국민연금제도, 장애인활동지원사업, 장애등급제 폐지에 따른 개편사항 등을 알기 쉽게 설명해 주셨으며, 활동지원사업 서비스의 성격과 내용을 전달함으로써 이 제도에 대한 올바른 이해하고 활용할 수 있는 계기가 되었습니다.



### 반찬지원(삼계탕)

▶ 매년 여름 복지관은 반찬지원을 통해 지역 내 재가장애인분들께 삼계탕을 전달해 드리고 있습니다. 올해도 초복을 맞이하여 하루 일찍 대상자들에게 맛있는 삼계탕을 대접해 드렸습니다. 어르신들의 입맛에 맞추어 전 날 열심히 삶은 삼계탕은 7월 11일(목)에 예쁜 용기에 담아 절편과 함께 50가구에 전달해 드렸습니다. 삼계탕 드시고 무더운 여름 잘 이겨내시길 바랍니다.



### 직업적응훈련실(지역사회이용)

▶ 7월 24일 직업적응훈련실은 지역사회이용으로 횡성시네마에서 '나탈알싸미'라는 세종대왕님의 한글창제에 관한 영화를 관람했습니다. 직업적응훈련생들에게 영화관 이용법에 대해 사전 설명을 한 결과 영화관에서는 떠들지 않고 에티켓을 지켜주는 모습을 볼 수 있었습니다. 지속적인 훈련으로 발전하는 훈련생들이 보기 좋았습니다.



### 바리스타 외부견학

▶ 7월 4일 (목) 예비 바리스타 분들과 남양주에 위치한 왓츠와 닥터만 커피 박물관과 중증장애인이 직접 운영하는 카페 견학을 다녀왔습니다. 이번 견학은 교육생 분들의 커피에 대한 지식을 조금 더 향상시키고 견문을 넓히기 위해 진행하였으며, 체험을 통해 아직은 바리스타로서 자질이 조금 부족하지만 맛있고 향긋한 커피를 내려줄 수 있는 전문 바리스타를 꿈꾸어 볼 수 있었습니다.



복지관은 장애아동청소년을 대상으로 방학프로그램을 진행하였습니다. '협동심 기르기'를 주제로 7월 29일부터 8월 9일 2주간 진행된 이 프로그램은 무엇일까요? (객관식)

- 1) 성경학교 2) 고등학교 3) 계절학교 4) 사계절학교

정답

이 름 :  
연락처 :



- ▶ 정답자 3분을 추첨하여 복지관 **아미카페 음료쿠폰**을 선물로 드립니다. ▶ 제출은 복지관 1층 정수기 추첨상자에 넣어 주세요~  
▶ **이름과 연락처를 꼭 적어주세요!** (지난45호 퀴즈 정답자 엄연정, 이명자, 임선정님께 쿠폰을 전달해 드렸습니다. 축하드립니다^^)  
▶ 관보퀴즈는 전화를 통해 접수 가능합니다. ☎ 033-345-7341로 전화하여 **성명/연락처/정답**을 말씀해 주시면 복지관 직원이 대신 접수해 드립니다.



## ‘착한이웃’을 소개합니다.

### 대박식당

7월2일 대박식당에서 8명의 재가장애 분들에게 불고기를 대접 해주셨습니다. 좌석테이블로 인해 신발을 신고 벗기 어려운 분들을 위해 사장님께서 신발덮개까지 준비하여 식사에 불편함이 없도록 해주셨습니다. 음식도 맛이 좋아 재가장애인분들이 또 오고 싶다고 표현하신 분들도 있었습니다. 맛있는 음식과 세심한 배려에 감사말씀 드립니다.



### 한정식당

7월 27일 한정식당에서 한 장애인 가정에 외식지원을 해주셨습니다. 특히 이날은 주말이어서 가족 모두 참여할 수 있었으며, 가족끼리 오붓하게 식사하며 평소에 나누지 못한 이야기를 많이 나눌 수 있어 만족스러워 하였습니다. 가족 간 화합을 위해 외식을 지원해 주신 사장님께 감사말씀 드립니다.



## 7월 ~ 8월 착한이웃 명단

### 일반후원자

고광열, 고치용, 구승희, 권종순, 김경미, 김길환, 김동교, 김동규, 김동표, 김명화, 김문희, 김미숙, 김미영, 김미자, 김상구, 김성오, 김수진, 김승태, 김시현, 김연옥, 김영미, 김영옥, 김옥남, 김완수, 김원정, 김은숙, 김이숙, 김정미, 김정예, 김종곤, 김주영, 김준기, 김준석, 김지윤, 김진숙, 김진우, 김창배, 김필기, 김현철, 김형옥, 김혜령, 김혜숙, 김희자, 남기석, 남기호, 류기섭, 문현숙, 박동선, 박상우, 박종우, 박진동, 방옥열, 배윤희, 백영선, 변상덕, 서정원, 송석구, 송지은, 송춘자, 신경순, 신명균, 신비아, 신인섭, 안신영, 안옥선, 양명모, 양용석, 양준식, 양진주, 오수근, 오원종, 오태환, 오혜인, 원동규, 원영국, 원종호, 유경순, 유재호, 윤광호, 윤석윤, 윤은숙, 이경미, 이계화, 이군섭, 이기성, 이대균, 이돈희, 이명희, 이미경, 이병남, 이병진, 이상진, 이수정, 이슬인, 이승희, 이연숙, 이영규, 이영철, 이원진, 이은숙, 이일구, 이재용, 이정우, 이종현, 이준재, 이진영, 이진옥, 이철영, 이필덕, 이호근, 장성구, 장유진, 장태종, 전승권, 전영규, 전오현, 정영, 정막례, 정미향, 정병돈, 정병호, 정운갑, 정윤석, 정진억, 정혜영, 정호태, 정희정, 조만희, 조병래, 조원용, 조윤숙, 조인숙, 채수형, 최권식, 최규만, 최동섭, 최승연, 최승진, 최영실, 최정인, 최혜영, 하남신, 한동순, 한문희, 한송화, 한유리, 한창수, 함승희, 허만용, 허정미, 현정자, 홍기옥 (주)강원이앤씨, 강원전기, 강태원복지재단, 동양방제기술, 사람과환경, 선덕의료재단, 우리치과, 해피빈, 황소해장국

### 물품후원자

이정림, 대상주식회사, 삼성웰스토리(주), 푸드뱅크, 한국석유관리원 강원본부, 홈볼트

### 자원봉사자

김명희, 강주연, 고연순, 고정미, 고현정, 구분남, 권명주, 김경임, 김경화, 김근자, 김남철, 김남하, 김다윤, 김동성, 김명자, 김미정, 김민정, 김민호, 김범준, 김선예, 김숙자, 김순자, 김영옥, 김옥선, 김옥선, 김인자, 김정례, 김준순, 김정희, 김지희, 김태순, 김한결, 김형선, 김혜란, 남진숙, 노정란, 명필주, 문순복, 박상우, 박숙자, 박순자, 박영옥, 박예찬, 박재혁, 박준혁, 박한솔, 박현민, 서병강, 송영미, 송이진, 신경희, 신대인, 안광례, 안명자, 안영순, 안윤옥, 안인숙, 오영옥, 왕미자, 원정연, 유영자, 윤미선, 윤순경, 윤예녹, 이강현, 이경자, 이관인, 이금순, 이나연, 이동혁, 이명철, 이병남, 이상순, 이선정, 이성훈, 이세빈, 이애숙, 이에린, 이예빈, 이옥선, 이용진, 이유림, 이유성, 이인남, 이재복, 이정림, 이지형, 이청자, 이필덕, 이흥영, 장남순, 장미선, 장서영, 장석자, 장연계, 장연숙, 장채린, 장한별, 전지현, 전태순, 정금순, 정민혁, 정보민, 정봉찬, 정숙철, 정윤자, 조규녀, 조영숙, 조우림, 최금숙, 최나연, 최명옥, 최복연, 최선자, 최성기, 최영희, 최인숙, 최정숙, 한동순, 한정임, 한창수, 한준희, 한현정, 함재택, 허남향, 허애자, 홍근표, 홍기복, 홍말금, 홍복순, 홍성옥, 홍정숙, 홍정애, 홍진석, 황석중

※ 복지관 운영에 도움을 주신 모든 분들께 진심으로 감사드립니다.

### 후원 종류

**일반 후원** 장애인을 위한 전체 복지사업  
**결연 후원** 후원자가 직접 장애인에게 생활비 및 물품 지원  
**지정 후원** 특별히 지정된 프로그램 운영을 위한 지원  
**물품 후원** 각종 물품 지원  
**모금함 후원** 제작된 저금통을 관내 유관기관 및 사업장등에 비치

### 후원 계좌 안내

예금주 **횡성군장애인종합복지관**  
농협 301-0019-4889-21  
신협 131-014-321594  
우체국 200162-01-006284  
후원문의 전화 033) 345-7341~2(운영지원팀)

### 자원봉사 안내

**참여대상** 학생(중학생·고등학생·대학생), 주부, 직장인, 전문가 등 장애인에게 따뜻한 나눔의 마음으로 다가갈 수 있는 개인과 단체, 모두 가능합니다.

**참여방법** 전화나 방문 또는 인터넷으로도 신청 접수가능 합니다.

**활동영역** ▶노력봉사: 관내 운동보조, 식사 및 주방보조, 방과후교실, 계절학교(방학중), 직업훈련 작업보조,

특별활동 지도, 자료실 자료정리, 행정업무지원, 치료보조 등

▶전문봉사: 양방 및 한방진료, 이마용, 발마사지, 특별활동(미술, 음악, 글쓰기, 체육 등)

▶방문봉사: 가사지원(일반청년 조리, 청소, 빨래 등), 방문이미용서비스, 학습지원 (학습지도, 컴퓨터지도)

모집기간 연중수시



사회복지법인 횡성사랑  
**횡성군장애인종합복지관**  
Hoengseong-gun Rehabilitation Center

횡성군장애인종합복지관은 지역 내 모든 장애인이 이용할 수 있습니다.

복지관이용, 상담 및 접수예약은 전화나 내방하시면 됩니다.

문의 033) 345-7341~2 시간 월~금 (09:30~17:30)