

심장이야기

제51호 2020년 07월

재활 · 희망 · 미래로의 동행

오늘보다 더 큰 내일의 행복을 위하여

언제나 함께하는 곳!

횡성군장애인종합복지관



● 발행인 : 백영선 ● 발행처 : 횡성군장애인종합복지관(강원도 횡성군 횡성을 한우로 223) ● www.hsrehab.kr ● TEL : 033-345-7341~2 ● FAX : 033-345-7338

**횡성군장애인종합복지관은 코로나19로 어려운 지금
국민의 안전을 위해 혼신의 힘을 다하고 있는 의료진을 응원합니다!**



#의료진 덕분에 #코로나 챌린지 #감사합니다 #존경합니다

♡7월 1일♡부터~ 횡성군장애인종합복지관 전면개관



7월 1일부터 일부프로그램을 제외하고 모든 프로그램이 정상 운영됩니다.

방문하시는 분들은 생활 속 거리두기 지침에 맞추어 복지관을 이용해 주시기 바랍니다.

※ 노래교실, 요리교실, 합창교실은 코로나19 예방을 위해 운영하지 않습니다.

생활 속 거리두기에 맞춘 복지관 이용방법



1 복지관 방문 시 마스크를 반드시 착용해 주세요! 마스크를 깜빡 하셨다면 안내 도우미에게 말씀하세요.



2 방문은 복지관 중앙현관을 이용해 주시고, 입장 후 발열체크를 꼭 해주세요!(37.5도 이상 일 시 출입이 제한될 수 있습니다)



3 안내데스크에 비치되어 있는 손소독제를 사용해 주세요!



4 방문일지에 반드시 성명/성문목적/연락처를 기재해주세요! 도움이 필요하시면 안내 도우미에게 요청하세요.



5 프로그램 이용, 식당 이용 시 두 팔 벌린 간격만큼 거리를 유지해 주세요.



6 기침은 옷 소매로 가린 후 하시고, 몸에 이상증상이 나타날 시 직원에게 말씀해 주세요!

똑똑똑! 어르신~ 안녕하세요!**깜깜한 밤, 당신의 문을 두드리는 반가운 사람들**

우리 복지관은 야간에 독거장애어르신들의 안위를 살피는 것을 목적으로 2020년 신규프로그램 『야간순회방문』 프로그램을 개설하였습니다. 야간순회방문은 주5회(평일) 독거어르신 가정을 직접 방문하여 말벗도 나누고 건강상황도 체크하는 등 야간에 발생할 수 있는 긴급 상황을 대처할 수 있는 프로그램으로, 1월 황성읍자율방범대와 일정 조정 및 지원계획을 세운 후 2월부터 정식 방문을 시작하였습니다. 처음에는 매일 방문하는 것을 조금 어색해 하셨는데 시간이 지날수록 어르신들께서 반갑게 맞아주셨고, 지난 6월에는 건강이 나빠지신 어르신을 방범대원분들이 발견하여 신속히 응급실로 모시고 갈 수 있었습니다. 바쁜 야간순찰시간에도 불구하고 어르신들의 안전을 위해 힘써 주시는 황성읍 자율방범대원분들께 감사의 인사를 드립니다.

**나와 당신의 소중한 인권 #2020년 종사자 인권교육**

5월 8일 복지관 직원을 대상으로 종사자 인권교육을 진행하였습니다. 코로나 확산 방지를 위해 참여하신 모든 분들은 마스크 착용 후 교육에 참석해 주셨습니다. 이날 교육은 황성군사회복지협의회 "사회복지종사자 보호체계 구축을 위한 소진 예방프로그램 'Cheer up!'" 중 사회복지종사자 찾아가는 인권·위기사례 교육으로 송호대학교 사회복지과 이재용 교수님께서 장애인 인권과 종사자 인권, 기관에서 준비해야 하는 인권 슈퍼비전 등 실무에 적용할 수 있는 유익한 내용들을 교육해 주셨습니다. 사회복지 종사자를 대상으로 한 언어폭력과 인권침해가 점점 증가하는 요즘, 나의 인권이 지켜져야 타인의 인권도 지킬 수 있다는 것을 알아가고, 그렇기에 우리는 스스로를 어떤 방법으로 지켜야 하는지에 대한 고민을 할 수 있는 뜻 깊은 시간이었습니다.

**코로나19 긴급재난지원금****코로나19 이겨내는 긴급생계비지원!**

우리복지관은 5월 기독교국제개발협력NGO 『지파운데이션』에 코로나19 관련 긴급생계비 100만원을 지원받았습니다. 4명의 저소득 장애인가정에 각 25만원씩 지원하였으며 지원금은 생계비, 주택월세, 병원비 등으로 사용되었습니다. 요즘 코로나19로 인한 마스크 및 생필품 지원들도 있었지만 현물보다는 현금의 지원을 통해 각 가정별 필요한 부분에 사용될 수 있던 사업이었습니다. 앞으로도 이러한 지원을 통해 황성군에 거주하고 계신 저소득 장애인가정에게 지속적으로 지원을 할 수 있도록 노력하겠습니다.

**2020년 지방장애인기능경기대회 바리스타 동상 수상**

지난 6월 25일, 우리 복지관 이용자인 최명화님께서 강원도지방장애인기능경기대회 바리스타 부문에서 동상을 수상하였습니다. 지난 2019년부터 바리스타 프로그램과 아미카페 운영에도 참여하여 차근차근 전문지식과 실전기술을 쌓아왔고, "난 최선을 다했어!"라고 말 할 만큼, 조병례 강사님과 철저히 준비를 했기에 멋진 결과가 따라온 것 같습니다. 바리스타의 꿈과 함께 예쁜 딸과 즐거운 나날만 보냈으면 좋겠다는 명화님의 멋진 미래가 한 걸음 더 다가왔습니다. 다시 한 번 축하드립니다~

**직원동정**

잠시만 안녕!

육아휴직
기능강화지원팀
대리 **신비아**

“장애인의 잠재능력을 최대한 개발하고 그 기능을 원활히 활용할 수 있도록 도움이 되는 열정적인 작업치료가 되겠습니다.”

신입직원
기능강화지원팀 작업치료사
이현정

[집에서 따라하는 자가 운동법]



코로나19 타파 [슬기로운 집콕생활]

복부 강화 운동

- 1 들숨에 양팔을 목 뒤로 깎지 껴서 놓고 무릎을 구부려 바로 눕는다.
- 2 날숨에 누운 자세로 다리를 굽히고 팔을 바닥에서 띄운 뒤 숨을 내쉬면서 날개뼈가 들릴 정도로만 몸을 든다.
- 3 3초간 유지 후 10회 반복한다.



* 운동효과 : 요통과 허리 디스크 예방 및 복부 강화

“우리 애는 발음이 부정확해”, “우리 애는 다른 애들에 비해 말이 좀 늦는 거 같아”

“우리 애는 말을 많이 더듬어. 간혹, 무슨 말을 하는지 모르겠어.”, “우리 애는 눈 맞춤이 잘 안 되는 것 같아. 어떻게 해야 좋을까?”

발달재활 서비스란?

특수교육 대상 장애아동의 기능향상과 행동발달을 위한 재활서비스로 황성군장애인종합복지관은 [언어치료]를 운영하고 있습니다.

대 상 - 만 20세 미만의 영유아 및 장애아동청소년(뇌병변, 청각, 지적, 자폐성장애 등)

- 만 6세 미만의 경우 발달재활서비스 의뢰서, 검사결과서가 있는 아동

일정 및 시간 - 1회당 50분(40분 치료, 10분 상담) 주 2회 진행

신청 방법 - 거주지 행정복지센터에서 신청(신분증과 소득증명자료 필요)



상담 문의 황성군장애인종합복지관 기능강화지원팀 ☎ 033.345.7341~2

2020년 하반기 장애인 정책

1. 장애등급제 폐지 2단계 이동지원 추진

장애등급제 폐지 2단계인 이동지원(특별교통수단, 주차표지발급)에 대하여 '장애인 서비스지원 종합조사'를 도입하게 됩니다.

- ◆ 현행 의학적 기준인 '보행상 장애판정 기준'은 유지하되 '이동지원 서비스 종합조사'를 도입하여 개인의 욕구, 환경 등을 종합적으로 고려하여 이동지원 서비스를 지원하게 됩니다.
- ◆ 장애인 서비스지원 종합조사는 22년까지 단계적으로 확대합니다.

18년 6월	19년 7월	20년	22년
장애인서비스 종합판정도구 마련 - 일상생활 수행능력 - 인지특성 - 주거환경 등 고려	서비스 제공기준 마련 관계법령 및 전달체계 정비	장애등급제 폐지 활동지원, 보조기기 등 일상생활 지원 서비스	장애인 이동지원 (특별교통수단, 주차표지발급)
			소득 고용지원 서비스

2. 장애인 운전지원센터* 대상 확대

- ◆ 장애인 운전지원센터에서 실시하고 있는 무료 운전교육 대상이 기존 1~4급 장애인에서 전체 장애인으로 확대 됩니다.
(*도로교통공단에서 12년부터 8개 시험장에서 장애인의 편의를 위해 무료로 운전교육(16시간)을 실시)

3. 장애인고용장려금과 고용유지지원금 중복지급 허용

- ◆ 장애인 고용장려금과 고용유지지원금의 중복지급이 가능해 집니다.
- 코로나19 등 고용위기 상황에서 사업주가 경영상 어려움을 덜고 장애인 고용을 유지할 수 있도록 지원
- 장애인 노동자를 다수 고용한 사업주가 「고용보험법」에 따른 고용유지 지원금을 지급받은 경우에도 장애인 고용장려금을 지급받을 수 있도록 허용



덕분의 챌린지는 코로나19 진료를 위해 혼신의 힘을 다하고 있는 ○○○을 격려하는 차원에서 시작된 국민 참여형 캠페인입니다. 국민의 건강과 안전을 위해 힘쓰고 있는 ○○○은 누구일까요?

1) 공무원 2) 선생님 3) 의료진 4) 사회복지사

정답

이름 :
연락처 :

- ▶ 정답자 3분을 추첨하여 복지관 **아미카페 음료쿠폰**을 선물로 드립니다.
- ▶ 제출은 복지관 1층 정수기 추첨상자에 넣어 주세요~
- ▶ 이름과 연락처를 꼭 적어주세요! ☎ 033-345-7341로 전화하여 성명/연락처/정답을 말씀해 주시면 복지관 직원이 대신 접수해 드립니다.

- ◆ 주소: 횡성군 횡성을 삼강로 88
- ◆ 전화: 033-343-2549
- ◆ 내용: 2011년 3월부터 외식지원



- ◆ 주소 : 횡성군 횡성읍 횡성로 406
- ◆ 전화 : 033-344-5233
- ◆ 내용 : 2010년 4월부터 청력검사 재능기부



- ◆ 주소: 횡성군 횡성을 삼일로 79
- ◆ 전화: 033-345-1770
- ◆ 내용: 2015년 8월부터 외식지원, 후원금전달

김원수, 고광열, 고지용, 구분남, 구승희, 권중순, 김경미, 김길환, 김동교, 김동규, 김동표, 김명화
김문희, 김미숙, 김미영, 김미자, 김상구, 김성오, 김수진, 김승태, 김시현, 김연옥, 김영미, 김영선
김옥남, 김원정, 김은숙, 김이숙, 김정애, 김중근, 김주영, 김준기, 김준석, 김지윤, 김진숙, 김진우
김창배, 김필기, 김현철, 김형욱, 김혜령, 김혜숙, 남기석, 남기재, 남기호, 류기섭, 명필주, 문현숙
박동선, 박상우, 박종우, 박진동, 방옥열, 배윤희, 백영선, 변상덕, 서정식, 서정원, 손성희, 송석구
송춘자, 신경순, 신명균, 신미라, 신비아, 신승록, 신인섭, 신희숙, 안신영, 안옥선, 양명도, 양용석
양준식, 양진주, 오수근, 오원중, 오태환, 오혜인, 원동규, 원영국, 원중호, 유경순, 유제호, 유현정
윤광호, 윤석윤, 윤은숙, 이경미, 이계화, 이군섭, 이기성, 이대균, 이돈희, 이명희, 이미경, 이병남
이병진, 이상진, 이수현, 이술인, 이승희, 이연숙, 이영규, 이영철, 이원진, 이은숙, 이일구, 이재용
이정우, 이종현, 이종제, 이진영, 이철영, 이필덕, 장성구, 장태중, 전영규, 전오현, 정병돈, 정병호
정영, 정운강, 정원주, 정윤석, 정윤철, 정진억, 정혜영, 정호태, 정희정, 조만희, 조병례, 조원용
조윤숙, 조인숙, 주금석, 채수형, 최규만, 최동섭, 최승연, 최승진, 최정인, 하남신, 한동순, 한문희
한승화, 한유리, 한창수, 허만용, 허정미, 현정자, 홍기옥

어서촌, (주)강원이앤씨, 강원전기, 강태원복지재단, 동양방재기술, 사람과환경, 선덕의료재단, 지파운데이션, 해피빈



푸드뱅크, 홈플러스

김숙자, 김요섭, 이명철, 이명희, 이병남, 한창수, 한현정

※ 복지관 운영에 도움을 주신 모든 분들께 진심으로 감사드립니다.

일반 후원	장애인을 위한 전체 복지사업
결연 후원	후원자가 직접 장애인에게 생활비 및 물품 지원
지정 후원	특별히 지정된 프로그램 운영을 위한 지원
물품 후원	각종 물품 지원
모금함 후원	제작된 지갑등을 관내 유관기관 및 사업장등에 비치

에금주 횡성군장애인종합복지관
 농협 301-0019-4889-21
 신한 131-014-321594
 우체국 200162-01-006284
 후원문의 전화 033) 345-7341-2(운영지원팀)



참여대상 학생중학생·고등학생·대학생, 주부, 직장인, 전문가 등 장애인에게 따뜻한 나눔의 마음으로 다가설 수 있는 개인과 단체, 모두 가능합니다.

참여방법 전화나 방문 또는 인터넷으로도 신청 접수가능 합니다.

활동영역 ▶노력봉사: 관내 운동보조, 식사 및 주방보조, 방과후교실, 계절학교(방학중), 직업훈련 작업보조, 특별활동 지도, 자료실 자료정리, 행정업무지원, 치료보조 등

▶전문봉사: 양방 및 한방진료, 이미용, 발마사지, 특별활동(미술, 음악, 글쓰기, 체육 등)

▶방문봉사: 가사지원(말바란 조리, 청소, 빨래 등), 방문이미용서비스, 학습지원 (학습지도, 컴퓨터지도)

모집기간 연중행사



사외복지법인 **황성사랑**
황성군장애인종합복지관
Hoengseong-gun Rehabilitation Center

횡성군장애인종합복지관은 지역 내 모든 장애인이 이용할 수 있습니다.
 복지관이용, 상담 및 접수예약은 전화나 내방하시면 됩니다.
 문의 033) 345-7341~2 시간 월~금 (09:30~17:30)