

심장이야기

제65호 2022년 11월

재활 · 희망 · 미래로의 동행
오늘보다 더 큰 내일의 행복을 위하여
언제나 함께하는 곳!
횡성군장애인종합복지관



● 발행인 : 이상권 ● 발행처 : 횡성군장애인종합복지관(강원도 횡성군 횡성읍 한우로 223) ● www.hsrehab.kr ● TEL : 033-345-7341~2 ● FAX : 033-345-7338

“더도 말고 덜도 말고 한가위만 같아라!” 복지관 추석 명절 릴레이

1탄 명절체험 송편빚기

2022년 9월 5일, 다가오는 명절을 맞이하여 상담사례지원팀에서는 독거 재가장애인을 대상으로 명절체험을 진행했습니다. 잊고 있었던 명절 분위기를 만들고 그로 인해 어르신들의 소외감을 해소하기 위해 진행된 체험은 사회복지대학봉사단과 자유총연맹 봉사자님들의 도움으로 진행되었습니다. 함께 맛있는 송편도 만들고 대화도 나누며 명절의 분위기를 다시금 느낄 수 있었습니다.



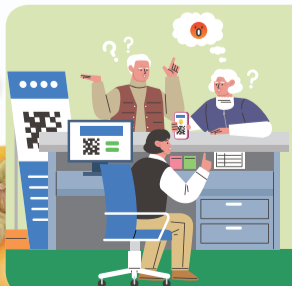
2탄 추석 명절지원

2022년 9월 7일 ~ 8일 양일에 걸쳐 횡성군 저소득 장애인 가정 50가구에 명절지원 서비스가 지원되었습니다. 불고기, 모듬전, 기증떡, 한과, 과일과 한 상자 가득 사랑과 정성을 다해 명절꾸러미를 만들었습니다. 늘 변함없이 도움을 주시는 횡성군전통음식연구회와 함께 기름냄새 풍기며 모듬전을 직접 조리하였고, 횡성청년회의소에서 각 가정에 직접 전달을 도와주셨습니다. 마음 따뜻한 명절을 보낼 수 있도록 혁신이엔지, 중앙의료기, 우리치과, 횡성해물, 미래축산, 청량나타리버섯을 비롯한 개인후원자 등 많은 착한이웃분들이 사랑을 모아 주셨습니다. 명절꾸러미를 받아보시는 분들도 하나같이 감사의 인사를 전해 주어 나누는 행복, 받는 기쁨이 함께 하는 추석 명절을 보낼 수 있었습니다.



신나는 예술여행 문화공연 “호랑이 오빠, 얼썩!”

9월 23일(금) 신나는 예술여행 “호랑이 오빠, 얼썩!” 를 진행하였습니다. 코로나로 인해 2년간 문화공연의 기회가 적었는데, 60명 제한에도 복지관 이용자와 한우리 작업장 이용자 등 많은 분들이 공연을 보기 위해 방문해주셨습니다. 연기자들과 관객이 호호하며 웃음과 감동을 이끌어낸 멋진 공연이었습니다. 공연이 끝난 후에는 후원품(국민가수 박창근 CD)과 소정의 기념품을 나누어 드렸습니다. 그동안 함께 웃으며 관람하던 공연이 많이 그리우셨을 거라 생각합니다. 지금부터는 작은 공연으로 여러분들 앞에 자주 찾아가도록 노력하겠습니다. 신나는 공연 진행해 주신 극단 【신명나게】 분들께 감사 말씀 드립니다.



이제는 스마트세상! 여러분의 의견을 QR코드로 보내주세요!

우리 복지관은 그동안 1층 현관에서 접수했던 【여러분의 의견서】 를 오프라인으로도 접수 받고자 합니다. 복지관에 대해 궁금한 점이나 건의하고 싶은 점이 있다면 스마트폰을 통해 자유롭게 제안해주세요.
(스마트폰 카메라로 QR코드를 찍어주세요!)

외부대회 참가

제1회 횡성군장애인 술런대회

10월21일(금) 횡성군장애인체육회에서 주최하는 제1회 횡성군장애인술런대회에 18명이 참여하였습니다. 3세트까지 높은 점수를 달성하기 위해 참여자들은 신중하면서 집중력있는 자세로 경기에 임했습니다. 그 결과 1등 원용덕 313점, 2등 김태승 303점, 3등 김차남 291점, 4등 성낙시 290점, 5등 이병호 282점, 6등 변선형 280점 수상을 하였습니다. 수상한 분들에게 진심으로 축하드립니다.



제21회 전국장애인 요리경연대회

2022년 9월 24일(토) 사랑의복지관에서 주최하는 제21회 전국장애인요리경연대회에 우리복지관 요리교실 경이로운 채주(이재춘, 백인순)팀이 참가하였습니다. 『단(호박)작 친구 목살(지정요리)』와 상큼한 과일로 이루어진 디저트 『쌍콤 달달이와 만난 식빵(자유요리)』 레시피를 구상하고 많은 연습을 통해 실력을 다졌으며, 그 결과 금상이라는 기쁜 성적을 얻을 수 있었습니다. 지도해주신 강사님, 참석한 우리팀원, 연습하는 동안에 많은 도움을 주신 여러분들에게 진심으로 감사를 드립니다.



이용자 인터뷰

◎ 자격증 취득 소감

제가 자격증을 땀다는게 너무 신기하고 기뻐요. 감사하고요.

◎ 감사하다고 하는데 어느분께 감사하신가요?

처음에 자격증 시험을 권유하였는데 제가 싫다고 했거든요. 니들아트 교실 고정미 강사님이 설득을 해주셔서 용기를 냈어요. 김진숙 과장님과 김수진 선생님도 응원 많이 해주셨고요. 정말 감사드려요.

◎ 자격증 취득 후 변화된 것이 있나요?

우선 가족들이 저보다 더 기뻐하고 뿌듯해했어요. 저도 성취감이나 자신감이 오른거 같고요. 내면의 변화가 있는 것 같아요.

◎ 김종여님처럼 자격증을 도전하고 싶어하는 장애인분들께 응원 한 마디 한다면?

할 수 있다!



직원동정

수고하셨습니다



차량기사 이우섭

차량기사 이우섭 선생님이 퇴사하셨습니다. 그동안 고생 많으셨습니다.

환영합니다



물리치료사 황유하

물리치료사(육아휴직 대체) 황유하 선생님이 입사하셨습니다. 반갑습니다.



차량기사 이호근

차량기사 이호근 선생님이 입사하셨습니다. 반갑습니다.

축하합니다



사회복지사 배윤희

제42회 장애인의날기념 장애인복지 유공자 강원도지사 표창장을 수상하셨습니다. 축하합니다.



사회복지사 김필기

제9회 사회복지대회 강원도사회복지협의회장상 수상하셨습니다. 축하합니다.



9월~10월 뭐했지?



활동지원사업 수급자 나들이

우리 복지관에서는 9월 27일(화) 원주 뮤지엄산으로 활동지원서비스 수급자 나들이를 다녀왔습니다. 높고 푸른 하늘 아래 가을을 맘껏 느낄 수 있었으며, 미술작품을 보며 여유 있는 문화 활동을 할 수 있었습니다. 오랜만의 외출에 이용자분들 얼굴에 웃음이 가득한 시간이었습니다.



생신상지원

9월 가을이 익어가는 날, 황성읍에 거주하고 계신 여성장애인 닥에 방문하여 생신상을 차려드렸습니다. 생신상을 보고 "70년 가까이 살았지만, 음식이 이렇게 많이 차려진 생일상은 처음 받아본다."며 "너무 좋고, 고맙다."고 하면서 눈물을 글썽이셨습니다. 1년에 한 번 외로운 날이 아닌 의미 있는 날이 될 수 있게 모두가 같이 행복한 생신이 되도록 생신상지원 서비스를 이어 가겠습니다.



사진액자지원

2022년 9월 12일부터 16일까지 가족사진과 영정사진을 찍어드리는 사진액자지원을 진행했습니다. 화목하고 행복한 모습을 찍기 위해 고향사진관 사장님께서 촬영을 지원해주셨고, 대가족은 큰 액자로 변경해 후원해주셨습니다. "함께 있으면 더욱 좋은 우리 가족"이란 문구를 넣어주셨는데, 장애 가구 및 지역사회 이해 봉사하고 싶다는 사장님의 마음이 느껴졌습니다. 따뜻한 나눔에 감사드리며, 사진과 함께 즐거운 기억으로 남았으면 좋겠습니다.



훈련실 나들이

9월 16일(금) 본 복지관 직업적응훈련실에서 서울 롯데월드로 일일 나들이를 다녀왔습니다. 에티켓을 지키며 복지관 외의 곳에서도 활동지원사 선생님들과 동행하여 안전하고 즐거운 나들이를 즐길 수 있었고, 스트레스도 해소 할 수 있는 즐거운 시간이었습니다.



자원봉사자 간담회

9월 22일(목) 복지관에서 활동하고 계시는 개인봉사자님들을 대상으로 자원봉사자 간담회를 진행하였습니다. 무료급식소, 안부전화, 돌봄, 배달, 프로그램 보조 등 다양한 분야에서 활동 중인 자원봉사자 9분이 참여하셨고, 복지관에서 활동하며 느낀점이나, 고충처리 등을 논의하는 시간을 가졌습니다. 늘 복지관에 관심가져 주시고, 함께 해주시는 봉사자님의 따뜻한 마음을 느낄 수 있는 귀중한 시간이었습니다.



제1차 열린강좌

2022년 10월 25일(화) 복지관 2층 강당에서 제1차 열린강좌를 진행했습니다. 열린강좌는 지역 내 장애인인의 소양 개발 및 장애인과 지역주민 모두에게 서비스를 제공하여 차별 없는 지역사회 조성을 목적으로 진행되었으며, 장애인 12명, 비장애인 4명이 참가하였습니다. 이번 열린강좌는 석고 방향제 만들기 체험 활동으로 직접 석고를 틀에 부어 꾸며보는 활동과, 기존 석고에 채색을 하는 활동으로 나누어 진행되었습니다. (채색 활동은 강사님께서 지원해주셨습니다. 감사합니다)



여성장애인 건강검진

2022년 10월 18일 여성장애인건강검진을 진행하였습니다. 우리 복지관은 황성군보건소 여성학과와 연계하여 복지관을 이용하는 여성장애인의 건강을 유지·관리 할 수 있도록 지원하고 있습니다. 적은 인원이나 초음파 검사를 통해 여성으로써의 건강을 확인하는 뜻 깊은 시간이었습니다. 많은 여성 장애인분들이 자신의 몸 상태를 체크하고 건강을 유지 할 수 있도록 많은 관심과 신청 부탁드립니다.



찾아가는 복지서비스 이동복지관

2022년 10월 27일 강림면 부곡2리 마을회관에서 이동복지관을 진행했습니다. 이미용, 기초건강검진, 귀지제거, 복지상담, 보장구 수리, 이동세탁 서비스를 진행하였고, 송호대학교 임상병리과, 뷰티케어과, 취약계층 보장구수리센터, 황성군자원봉사센터, 황성보청기에서 도움을 주셨으며 지역주민과 장애인분들을 위해 이른 아침부터 애써 주셨습니다. 감사합니다.



섬강이야기
Quiz!

65호 퀴즈

9월 23일(금) 신나는 예술여행의 지원으로 진행된 문화공연의 제목은 무엇일까요?

1) 호랑이 오빠 얼쑤 2) 호랑이 누나 절쑤 3) 떡하나주면 안잡아먹지 4) 은비까비

정답

이 름 :

연락처 :

▶ 지난 호 퀴즈 당첨자 : 김문권, 김미순, 김영혜님 "축하합니다."

- ◎ 정답자 중 추첨을 통해 3분께 복지관 아미카페 음료쿠폰(5,000원 상당)을 드립니다.
- ◎ 1층 아미카페 앞 정수기에 응모 상자가 있습니다.
- ◎ 방문 응모가 어려운 분들은 전화를 통해 접수가 가능합니다. (033-345-7341)



♥ 착한이웃을 소개합니다 ♥



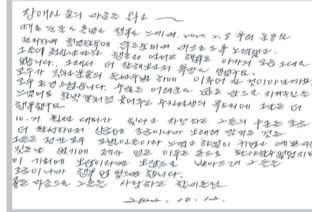
김경화

자유총연맹 김경화 봉사자님
께서 복지관 무료급식소에 김
치를 후원해 주셨습니다.



박광식

황성농협 농가주부회 박광식
회장님께서 복지관 무료급식소
에 김치를 후원해 주셨습니다.



현정자

복지관 일자리 사업에 참여하고 계신
현정자님께서 슬런고실 이용자들을
위해 슬런대회 후원금 10만원을 전달
해 주셨습니다.



황성의료기기

황성의료기에서 이동에 불편이
있는 장애인을 위해 수동휠체
어 5대를 후원해 주셨습니다.

“늘 사랑과 관심으로 나눔을 실천해 주시는 후원자님께 감사드립니다.”

9~10월 착한이웃 명단

금전후원

고미경, 박순옥, 김경미, 김길환, 김남열, 김동교, 김미숙, 김상구, 김성오, 김수진, 김숙인, 김연옥, 김영미, 김원정, 김재수, 김정미, 김정수, 김정은, 김종근, 김준기, 김진숙, 김필기, 김혜숙, 남기호, 남윤서, 남학봉, 맹재기, 명예지, 명필주, 박근수, 박양숙, 박종우, 방옥열, 배윤희, 변상덕, 서정식, 성준은, 신명균, 신미라, 신비아, 신희식, 양진주, 오수근, 원대연, 원동규, 원선옥, 원영석, 원영학, 원종호, 윤경희, 이경미, 이군섭, 이명철, 이명희, 이상권, 이연숙, 이우섭, 이은숙, 이일구, 이재용, 이정림, 이정연, 이진옥, 이춘애, 이필덕, 장영선, 전미경, 전석희, 전영규, 정병돈, 정병호, 정운갑, 정진익, 정호태, 조규식, 조성목, 조원형, 조인숙, 조정원, 주금석, 주금순, 최동섭, 최정숙, 한미희, 한유리, 한지이, 한창수, 허만용, 허성수, 허정미, 현정자, 홍현주, (주)혁신 이엔지, KMLA오케스트라, 강태원복지재단, 다지랑, 도담디자인, 미래축산 사람과환경, 섬강라이온스클럽, 우리치과, 우양복지재단, 중앙의료기, 황소해장국

물품후원

김준호, 다지랑, 동해애프앤비 주식회사, 이학정, 주식회사에스지마트, 푸드뱅크, 한국장애인복지관협회

자원봉사자

강경훈, 강명희, 강주연, 고연순, 고정미, 고정자, 박시원, 김경란, 김경화, 김금자, 김기정, 김남숙, 김남학, 김다영, 김동민, 김명자, 김미경, 김미해, 김민경, 김민수, 김범준, 김복자, 김봉희, 김숙자, 김순자, 김시정, 김영수, 김옥선, 김옥환, 김정래, 김정순, 김정순, 김정희, 김중운, 김춘희, 김태순, 김형선, 남진숙, 도화자, 명필주, 문순복, 민복희, 박광식, 박동수, 박두희, 박영옥, 박재성, 박재혁, 박준혁, 방효상, 배연순, 손병옥, 송미자, 송영미, 송주철, 송현숙, 신성민, 신은숙, 신은주, 신정환, 안광례, 안명숙, 안신영, 안윤옥, 오영옥, 왕윤희, 원은혜, 원정연, 유영자, 유창용, 윤미선, 이규현, 이금순, 이금자, 이명철, 이명희, 이보은, 이봉구, 이상순, 이상희, 이선진, 이성호, 이아로미, 이연숙, 이영규, 이옥선, 이유민, 이재순, 이재원, 이재환, 이종순, 이지원, 이창자, 이현선, 이혜민, 장남순, 장재수, 장진희, 장현숙, 전영길, 전춘자, 정미향, 정숙철, 정연숙, 정창수, 조광숙, 조규녀, 조남국, 조수현, 조영민, 조영숙, 조윤주, 조춘자, 주광자, 최금숙, 최명옥, 최성기, 최연임, 최영숙, 최영웅, 최정우, 최종녀, 한은정, 한준현, 한창수, 한현정, 함분숙, 함재택, 허남향, 허애자, 허정순, 홍근표, 홍정숙, 홍진숙

후원종류

일반 후원 장애인을 위한 전체 복지사업
결연 후원 후원자가 직접 장애인에게
생활비 및 물품 지원
지정 후원 특별히 지정된 프로그램
운명을 위한 지원
물품 후원 각종 물품 지원
모금함 후원 제작된 저금통을 관내 유관
기관 및 사업장등에 비치

후원계좌

예금주: 황성군장애인종합복지관
농협 301-0303-0791-31
우체국 200162-01-010124
신협 131-021-529360
새마을금고 9002-1986-2252-6
후원문의 전화
☎ 033) 345-7341~2 (운영지원팀)

자원봉사안내

참여대상 학생 (중학생 · 고등학생 · 대학생), 주부, 직장인, 전문가 등 장애인에게
따뜻한 나눔의 마음으로 다가설 수 있는 개인과 단체, 모두 가능합니다.
참여방법 전화나 방문 또는 인터넷으로도 신청 접수가능합니다.
활동영역 ▶노력봉사: 관내 운동보조, 식사 및 주방보조, 방과후교실, 계절학교(방학중),
직업훈련 작업보조, 특별활동 지도, 자료실 자료정리, 행정업무지원, 치료보조 등
▶전문봉사: 양방 및 한방진료, 이미용, 발마사지, 특별활동
(미술, 음악, 글쓰기, 체육 등)
▶방문봉사: 가사지원(말반찬 조리, 청소, 빨래 등),
방문이미용서비스, 학습지원 (학업지도, 컴퓨터지도)

모집기간 연중수시



사단법인 황성군장애인협회
황성군장애인종합복지관
Hoengseong-gun Rehabilitation Center

황성군장애인종합복지관은
지역내 모든 장애인이 이용할 수 있습니다.
문의 033) 345-7341~2
시간 월~금 (09:30~17:30)

