

# 심장이야기

제67호 2023년 3월

재활 · 희망 · 미래로의 동행  
오늘보다 더 큰 내일의 행복을 위하여  
언제나 함께하는 곳!  
횡성군장애인종합복지관



● 발행처 : 횡성군장애인종합복지관(강원도 횡성군 횡성읍 한우로 223) ● www.hsrehab.kr ● TEL : 033-345-7341~2 ● FAX : 033-345-7338

## 2023년 가족문화지원 프로그램 시간표

시간	월	화	수	목	금
10:00~12:00	◆모듬북교실 ◆미술교실	◆탁구교실 ◆바둑교실	◆느티나무합창단 ◆요리교실	◆노래교실 ◆파크골프	◆제과제빵 (신규 프로그램)
12:00~13:00	점심시간				
13:00~15:00	◆바리스타 ◆보치아	◆네일아트	◆서예교실	◆니들아트 ◆한글교실	◆술런
15:00~17:00			◆방과후(초등부)	◆방과후(중·고등부)	

● 프로그램 문의: 가족문화지원팀 033-345-7341 / 070-4612-9742

## 2023년 사업설명회 개최

2023년 1월 30일(월) 복지관 운영방안과 프로그램 안내를 위한 사업설명회를 개최하였습니다. 많은 분들이 준비한 자리를 하나도 빠짐없이 채워 주셨습니다. 이번 사업설명회에선 복지관 5개년 계획 수립을 통한 복지관 운영 방향을 설명해 드렸고, 각 팀장이 내부 프로그램도 하나하나 안내하였습니다. 이날 총 76명이 참석하셨고 21개 프로그램을 선택해 주셨습니다. 다시 한번 추운 날씨에도 참석해주신 모든 분께 감사드립니다. 앞으로도 복지관 사업이 이용자 중심의 사업으로 운영될 수 있도록 관심과 참여를 부탁드립니다.



## 행복가득 웃음가득! 풍성한 설 명절지원

### 만두 예쁘게 빚어 보아요!

1월 17일(화) 설명절체험을 진행하였습니다. 명절 체험은 홀로 생활하는 장애인 가정에 방문하여 함께 명절 음식을 만드는 프로그램으로, 총 5가정에 10명의 자원봉사자가 2인 1조로 방문하여 함께 만두를 빚고 찜먹으며 즐거운 추억을 쌓았습니다. 이번 명절 체험은 사회복지대학봉사단(6명), 자유총연맹(4명)에서 진행에 도움을 주셨습니다. 감사합니다.



### 사랑 담은 명절음식 장전! 복지관에서 총알 배달 갑니다~

2023년 1월 19일(목)~20일(금) 이틀에 걸쳐 횡성군에 계신 저소득 장애인 가정 55가구에 모듬전, 한과, 불고기, 사골국, 떡국떡 등으로 구성된 명절물품을 전달하였습니다. 모듬전은 복지관에서 명절때 마다 직접 만들고 있으며, 올해 설 명절에도 횡성군전통음식연구회(회장 추홍근)에서 모듬전 조리도움을 주어 정성과 맛을 더할 수 있었습니다. 이 외에도 △중앙의료기 △대한전기공사 △횡성해물 △미래축산 △청량버섯농원 △삼보컴퓨터 △오렌지팻 △골든포레스트 △횡성장기요양센터 △선돌막국수 △횡성LG에서 후원을 통해 풍성한 명절이 될 수 있도록 도움을 주셨습니다. 치솟는 물가로 명절준비에 어려움을 가지고 있는 장애인분들께 조금이나마 보탬이 되었길 바라며 함께해 주신 모든분들께 감사드립니다.



### 횡성청년은 우리의 착한이웃!

1월 20일(금) 횡성청년회의소(회장 김세훈)에서 설명절 후원금 100만 원을 전달해주셨습니다. 2018년부터 지속적으로 후원금을 전달하고 있으며, 후원에 그치지 않고 회원분들이 각 가정에 직접 방문하여 명절 물품을 전달하고 명절 인사도 전해 주셨습니다. 이용자 분들께서도 명절물품을 받고 고맙다는 말과 함께 한껏 웃어 보이는 표정으로 화답해 주셨습니다.



## 2023년 겨울방학 계절학교 'BRABO YOUR LIFE'



우리 복지관은 1월 4일(수)부터 1월17일(화)까지 「BRABO YOUR LIFE」이라는 주제로 2023년 겨울방학 계절학교를 진행하였습니다. 참여자 21명 인솔자 및 봉사자 18명 총 39명을 대상으로 보드게임, 개인안전교육, 덕고체험마을, 보드게임, 썰매장, 불링체험, 기후변화 원인과 행동요령, 형성금체원 방문 등 여가활동 체험, 개인 건강과 안전교육을 진행하였습니다. 3주간 함께 배우고 실천하면서 즐거운 추억까지 쌓을 수 있는 시간이었습니다. 계절학교 프로그램에 도움을 주신 자원봉사자, 동계 아르바이트생분들 고생 많으셨습니다!

**봉사자 후기:** 처음 계절학교에 참여하여 막막하였지만 막상 프로그램을 진행하다보니 걱정이 많이 사라졌으며, 아이들과 함께하는 소세지 만들기, 피자 만들기 활동이 재미있었습니다. 다음에도 좋은 기회가 된다면 또 참여하고 싶습니다.

### 제1차 열린강좌

## 굿바이 코로나! 웃음으로 스트레스 풀자~



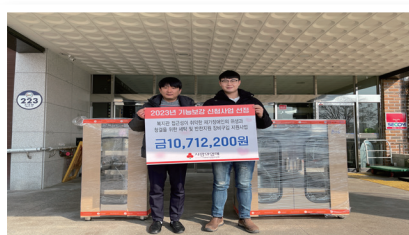
2월 17일(금) 2023년 제1차 열린강좌를 개최했습니다. 이번 열린강좌의 주제는 『웃음 트레이닝』으로 코로나 시국 크게 웃지 못한 모든 분들의 즐거움을 찾아 드리는 것을 최종 목표로 진행되었으며, 열린강좌를 통해 총 29분이 참여해주셨습니다.

웃음 트레이닝(웃음치료)을 전문적으로 강의하시는 김선영 강사님께서 2시간 가까이 쉬는 시간도 없이 열정 가득한 강의를 진행해주셨습니다. 만병의 근원 스트레스를 이기는 가장 쉬운 방법은 웃음입니다. 오늘 하루도 크게 웃으며 행복한 하루를 시작하셨으면 좋겠습니다. '김치~ 스마일~ 개구리 뒷다리~' 웃음으로 모두가 행복하길 바라봅니다. 열린강좌는 새로운 주제로 찾아뵙겠습니다.



## 2023 기능보강사업 선정!

우리 복지관이 2023년 강원도사회복지공동모금회 기능보강사업에 선정되었습니다. 복지관 접근성이 취약한 재가장애인의 청결과 위생을 위한 장비구입을 목적으로 재가장애인의 일상생활지원 및 식생활지원에 필요한 세탁기 3대, 건조기 1대, 살균소독기 2대, 냉난방기 1대, 싱크대 1대를 구입하였습니다. 이를 계기로 이용자분들께 보다 질적으로 향상된 서비스를 제공 할 수 있게되었습니다. 축하합니다~!



직원동정

사랑을 나눕니다

그동안  
수고하셨습니다



관장 이상권



통합서비스과장 남기석



## 1월~2월에 뭘했을까요?



### 관내이미용

2023년 1월 27일(금), 2월 22일(금) 본 복지관 2층 강당에서 관내이미용을 실시하였습니다. 매주 3째 주 금요일에 진행되는 이미용 서비스는 본 복지관에 등록된 장애인분들이라면 당일 서명 및 접수를 통해 이용이 가능하오니 많은 분들의 관심과 참여 부탁드립니다. 늘 미용봉사를 통해 도움을 주시는 가위사랑봉사단에 감사드리며, 더 나은 서비스를 제공하도록 노력하겠습니다.



### 외부자문

2023년 1월 12일(목), 2월 16일(목) 기능강화지원팀에서는 외부자문을 다녀 왔습니다. 이용자분들의 변화에 따라 보다 정확하게 재활 서비스를 중재할 수 있도록 매월 정기적으로 진행하고 있습니다. 이용자분들의 재활에 조금이나마 보탬이 되기 위해 항상 노력하겠습니다.



### 생신상지원

2023년 2월 3일(금) 상담사례지원팀은 홀로 거주하는 재가장애인 댁에 방문하여 생신잔치를 지원하였습니다. 여러 명이 함께 노래하며 축하드렸으며, 음식을 깔끔하게 드실 수 있도록 냉장고를 정리해 드렸더니 어르신도 기쁨을 감추지 못하셨습니다. 1년에 한 번뿐인 생신, 어르신께 따뜻한 추억이 되었길 바랍니다.



### 활동지원 운영위원회

2023년 2월 10일(금) 본 복지관 2층 다목적실에 2023년 장애인활동지원 제1차 운영위원회가 개최되었습니다. 횡성가족상담센터장 배현순, 이용자 대표 안대희께서 신입운영위원으로 위촉되었으며 횡성가족상담센터 배현순님께서 운영위원장으로 선출되었습니다. 1차 운영위원회를 통해 2022년 결산보고, 2023년 세입·세출예산(안)이 승인되었습니다.



## ‘2023년도부터 이렇게 달라집니다.’

출처: 기획재정부

### 2015년 이후 유지되었던 장애수당 단가가 50% 인상됩니다.

- ◎ 신청대상: 만 18세 이상 장애정도가 심하지 않은(경증) 장애인
- ◎ 주소지 관계없이 모든 읍·면·동에서 신청 가능합니다.

기존
재가 월 40,000원
시설 월 20,000원



변경
재가 월 60,000원
시설 월 40,000원



### 67호 퀴즈

2월 17일(금) 진행된 2023년 제1차 열린강좌의 주제는 무엇일까요? (객관식)

1) 신체 트레이닝 2) 웃음 트레이닝 3) 멘탈 트레이닝 4) 트레이닝북

정답:

이름:

연락처:

▶지난 66호 퀴즈 당첨자 : 김현숙, 최종현, 최명화님 "축하합니다."

- ◎ 정답자 중 추첨을 통해 3분께 복지관 아미카페 음료쿠폰(5,000원 상당)을 드립니다.
- ◎ 1층 아미카페 앞 정수기에 응모 상자가 있습니다.
- ◎ 방문 응모가 어려운 분들은 전화를 통해 접수가 가능합니다. (033-345-7341)



## 횡성군장애인종합복지관 2022년 후원금 결산보고

세 입		세 출	
항목	금액	항목	금액
전년도 이월금	33,766,685	제수당	4,130,000
과년도수입	5,346,800	공공요금	255,420
지정후원금	18,612,000	제세공과금	708,870
비지정후원금	39,658,700	자산취득비	20,000,000
예금이자	23,875	운영지원사업비	4,841,020
		기획·지역연계사업비	2,853,093
		상담사례지원사업비	39,443,660
		가족문화지원사업비	9,871,340
		기능강화지원사업비	1,625,630
		외부지원사업비	9,538,600
		반환금	12,900
		차기이월금	4,127,527
합 계	97,408,060	합 계	97,408,060

### 1~2월 착한이웃 명단

#### 금전후원

고미경, 박순옥, 김건영, 김경미, 김길환, 김남열, 김동교, 김미숙, 김상구, 김성기, 김성오, 김수진, 김숙인, 김연옥, 김영미, 김우승, 김원정, 김재수, 김정미, 김정수, 김정은, 김종곤, 김준기, 김진숙, 김필기, 김혜숙, 남기호, 남윤서, 남학봉, 맹재기, 명필주, 박양숙, 박종우, 박준혁, 방옥열, 배윤희, 변상덕, 서정식, 성준은, 신명균, 신미라, 신비아, 신승록, 신풍식, 안대희, 양용석, 양진주, 오수근, 원대연, 원동규, 원선옥, 원영학, 윤경희, 윤순길, 이경미, 이군섭, 이명철, 이명희, 이상권, 이상희, 이연숙, 이우섭, 이은숙, 이일구, 이재용, 이정림, 이정연, 이진옥, 이춘애, 이필덕, 이호근, 장영선, 전미경, 전석희, 전영규, 정권우, 정병돈, 정병호, 정운갑, 정진익, 정호태, 조규식, 조성목, 조원형, 조윤숙, 조인숙, 조정원, 주금석, 주금순, 최동섭, 최정숙, 한미희, 한유리, 한지이, 한창수, 허만용, 허성수, 허정미, 현정자, 홍현주, 강원도사회복지공동모금회, 강태원복지재단, 도담디자인, 미래축산, 사람과환경, 사회복지공동모금회, 횡성LG전자, 우리치과, 푸르메재단, 황소해장국, 횡성장기요양센터, 횡성청년회의소, 횡성해물

#### 물품후원

김민수, 김준호, 다지랑, 새마을금고, 섬강디자인, 이학정, 푸드뱅크, 향교웨딩홀, 횡성청년회의소, 홈볼트

#### 자원봉사자

강명희, 강주연, 고연순, 고정자, 김강산, 김기정, 김남숙, 김명자, 김명환, 김봉희, 김성현, 김숙자, 김숙자, 김순자, 김순희, 김옥선, 김정례, 김정순, 김정희, 김종순, 김춘희, 남기숙, 명필주, 문상미, 문순복, 민복희, 민선영, 박두희, 박선숙, 박순자, 박영옥, 배연순, 배영진, 손병옥, 송미자, 송숙경, 송현숙, 신영이, 신해숙, 안광례, 안영순, 안윤옥, 양용석, 유영자, 유창용, 윤희망, 이금순, 이명자, 이명철, 이명희, 이보은, 이봉구, 이상순, 이상희, 이순덕, 이양희, 이연숙, 이예슬, 이옥선, 이유민, 이재원, 이재환, 이청자, 이춘녀, 장서영, 장우덕, 장웅진, 장재수, 장진희, 전성호, 전영길, 전인옥, 전지현, 정숙철, 정연숙, 조광숙, 조규녀, 조영민, 조영숙, 조윤주, 조춘자, 최금숙, 최마리아로사, 최명옥, 최순금, 최인순, 최종녀, 추홍근, 한봉학, 한점순, 한준현, 한창수, 한철용, 한현정, 함분숙, 허남향, 허애자, 허정순, 홍근표, 홍명자, 홍복기, 홍석우, 홍정숙, 홍진숙, 홍형기

#### 후원종류

- 일반 후원** 장애인을 위한 전체 복지사업
- 결연 후원** 후원자가 직접 장애인에게 생활비 및 물품 지원
- 지정 후원** 특별히 지정된 프로그램 운영을 위한 지원
- 물품 후원** 각종 물품 지원
- 모금함 후원** 제작된 저금통을 관내 유관 기관 및 사업장등에 비치

#### 후원계좌

**예금주: 횡성군장애인종합복지관**  
**농협** 301-0303-0791-31  
**우체국** 200162-01-010124  
**신협** 131-021-529360  
**새마을금고** 9002-1986-2252-6  
**후원문의 전화**  
 ☎ 033) 345-7341~2 (운영지원팀)

#### 자원봉사안내

- 참여대상** 학생 (중학생·고등학생·대학생), 주부, 직장인, 전문가 등 장애인에게 따뜻한 나눔의 마음으로 다가설 수 있는 개인과 단체, 모두 가능합니다.
- 참여방법** 전화나 방문 또는 인터넷으로도 신청 접수가능 합니다.
- 활동영역**
- ▶노력봉사: 관내 운동보조, 식사 및 주방보조, 방과후교실, 계절학교(방학중), 직업훈련 작업보조, 특별활동 지도, 자료실 자료정리, 행정업무지원, 치료보조 등
  - ▶전문봉사: 양방 및 한방진료, 이마용, 발마사지, 특별활동 (미술, 음악, 글쓰기, 체육 등)
  - ▶방문봉사: 가사지원(일반찬 조리, 청소, 빨래 등), 방문이미용서비스, 학습지원 (학습지도, 컴퓨터지도)

**모집기간 연중수시**



**사단법인 횡성군장애인협회**  
**횡성군장애인종합복지관**  
 Hoengseong-gun Rehabilitation Center

횡성군장애인종합복지관은  
 지역 내 모든 장애인이 이용할 수 있습니다.

문의 033) 345-7341~2  
 시간 월~금 (09:30~17:30)

