

심강이야기

제56호 2021년 05월

재활 · 희망 · 미래로의 동행
오늘보다 더 큰 내일의 행복을 위하여
언제나 함께하는 곳!
횡성군장애인종합복지관



● 발행인 : 백영선 ● 발행처 : 횡성군장애인종합복지관(강원도 횡성군 횡성읍 한우로 223) ● www.hsrehab.kr ● TEL : 033-345-7341~2 ● FAX : 033-345-7338

제41회 장애인의 날 기념 특집

횡성군장애인종합복지관 장애인식개선 활동



제8회 한마음 걷기대회

본 복지관에서는 2013년부터 장애인의 날을 기념하여 장애인과 비장애인이 차이, 차별 없는 지역을 만들기 위해 「한마음 걷기대회」를 진행하고 있습니다. 코로나19로 인해 2021년에는 비대면으로 방법을 바꿔 심장 둔치길과 갑천 호수길에서 4월 12일부터 5월 7일 까지 진행하였습니다.

장애에 대한 이해를 높이기 위한 장애체험과 함께 보물찾기, 인생샷 찍기 등 다양한 이벤트도 진행되어 86개팀, 약 250여명이 「제8회 한마음 걷기대회」를 함께 해주셨습니다.

장애인에 대한 편견과 차이를 벗어나 서로 배려하고 존중하는 지역사회를 만들기 위해 계속 노력하겠습니다.

2021년 장애인식개선 공모전

지난 3월 22일부터 4월 16일 까지 횡성군 지역 주민을 대상으로 장애인과 비장애인이 더불어 살아가는 사회, 장애에 대한 편견, 차별, 선입견을 없앨 수 있는 내용을 주제로 하여 장애인식개선 공모전을 실시하였습니다. 횡성 지역주민을 대상으로 진행된 공모전에 100여 명의 지역주민이 참여하여, 심사를 통해 5명의 최우수와 9명의 입선 총14작품을 선발하였습니다. 아동청소년부 각 부문별 최우수 수상자에게 횡성교육지원청장상을, 성인부 부문별 최우수 수상자 및 입선 수상자에게 횡성군장애인종합복지관장상을 수여 하였습니다.



횡성군장애인종합복지타운을 아시나요?

횡성군장애인종합복지타운에 입주해 있는 기관, 단체 소개 영상을 제작하였습니다.

횡성군장애인종합복지타운에는 횡성군장애인종합복지관, 강원도농아인협회 횡성군지회, 사)횡성군장애인협회, 한국시각장애인연합회 강원도지부 횡성군지회, 횡성군지적장애인자립지원센터가 입주하여 장애인의 인권과 자립을 위해 활동하고 있습니다. 자세한 영상은 횡성군장애인종합복지관 유튜브 채널에서 확인 할 수 있습니다. 주변에 고립된 장애인이 있다면 주저 말고 횡성군장애인종합복지관으로 연락주세요.

야! 너두 치료사

지난 4월 24일 토요일, 재활(물리/작업/언어)치료에 관심있는 횡성 관내 7개 고등학교 재학생을 대상으로 장애인에 대한 이해를 높이고 인식을 개선하기 위한 일일직업체험(물리/작업/언어치료사) 『야! 너두 치료사!』를 진행하여 약 10여명의 학생이 참가하였습니다. “평소 접하기 어려웠던 각 영역의 치료사들을 만나보고 치료사가 어떠한 일을 하는지 간단한 서비스 체험과 함께 설명을 들음으로써 이해가 더 잘 되었던 것 같고, 관심 있는 분야의 치료사를 진로로 한 번 생각해볼 수 있는 경험이 되어 유익한 시간이었던 것 같다.” 라는 참여 학생의 소감이 있었습니다. 장애 인식개선과 진로에 대한 고민을 함께 해 볼 수 있는 보람있는 시간이었습니다.



제4회 삼행시 경시대회

지난 4월 1일부터 4월 10일까지 10일간 SNS를 통해 삼행시 경시대회를 진행하였습니다.

장애인보조건의 종류와 에티켓 등을 내용으로 카드뉴스를 만들어 제공하고, 장애인보조건의 한 종류인 ‘안내견’ 과 ‘보청기’ 이 삼행시 제시어로 주어졌습니다.

많은 분들의 관심으로 30여개의 작품이 접수되었으며, 그 중 5개의 작품을 선정하여 시상하였습니다.

횡성군 지역 주민을 대상으로 매년 진행되는 삼행시 경시대회는 2022년에도 계속 진행될 예정입니다.

베리어프리 영화상영

지난 4월 17일, 횡성군 관내 17개 중·고등학교 재학생들을 대상으로 가치봄 영화(베리어프리영화) 상영을 진행하였습니다. 이날 행사는 사전 신청한 약 30여명의 학생들이 참가하여 ‘나는 보리’ 라는 코다(CODA_농인 부모를 둔 자녀) 가족의 생활을 그린 영화를 함께 보며 장애에 대한 이해를 높이고자 하는데 목적을 두고 진행되었습니다. 처음 접하는 가치봄 영화의 한글자막과 음성 화면 해설이 어색하기도 했지만, 눈을 감고 있어도 장면이 눈 앞에 펼쳐지는 듯한 해설에 영화를 보는 동안 장애인 삶의 방식이 다른 것 뿐이라는 생각을 해 보았습니다.

***가치봄 영화(베리어프리영화) :** 시·청각장애인의 영화 관람을 위한 한글자막 화면 해설 서비스의 새명칭. 한글자막 화면 해설 서비스란 극 중 삽입된 배경음악 및 효과음, 인물의 대사 등을 설명하는 한글자막과 인물의 움직임, 화면 전환, 상황 등을 설명하는 음성 화면 해설을 제공하는 서비스.

***농인 :** 청각에 장애가 있어 소리를 듣지 못하는 사람. 주로 수어로 의사소통을 한다.



2021년 장애인식개선 공모전 최우수 수상작

	표어 최우수	포스터 최우수	영상 최우수
아동청소년부	따뜻한 시선의 변화! 차별 없는 세상의 첫걸음입니다. - 김○채(성북초) -	 - 백○우(대동여중) -	함께하는 아름다운 동행 - 백○린(민사고) -  황성장복 유튜브 채널
성인부	다를 수, 느낄 수 있습니다. 그래도 함께할 수 있습니다. - 이○형 -	 - 윤○현 -	영상은 복지관 유튜브 채널에서 확인하실 수 있습니다!

복지정보

Q. 누가 코로나19 예방접종을 하나요?

전 국민이 코로나19 예방접종 대상입니다.

Q. 코로나19 예방접종만으로 코로나19를 예방할 수 있나요?

아닙니다. 코로나19 예방접종은 100% 예방효과를 보이는 것은 아니므로, 코로나바이러스 감염증-19 예방을 위해 감염예방수칙을 준수하는 것도 매우 중요합니다.

Q. 코로나19 예방접종을 완료하면 마스크를 쓰지 않아도 되나요?

마스크를 써야합니다. 코로나바이러스감염증-19의 전파를 차단하기 위해 언제 마스크를 벗고, 거리두기를 중단해도 되는지를 결정한 증거가 현재까지 충분하지 않습니다. 앞으로 코로나19 백신의 예방효과에 대해 더 연구가 필요합니다.

Q. 2분기에는 누가 코로나19 예방접종을 받나요?

2분기에는 요양병원·요양시설 65세 이상 입원·입소자 및 종사자, 코로나19 취약시설 입소자 및 종사자, 65세이상 어르신, 학교 및 돌봄공간, 만성 질환자(만성신장질환, 만성중증호흡기질환), 보건의료인과 사회필수인력을 대상으로 접종을 실시합니다.

Q. 저는 언제 예방접종을 받을 수 있나요?

18~64세의 건강한 성인의 경우 3분기 경 예방접종을 시작할 계획입니다.

*(하반기) 접종순서를 고려하되, 백신 도입물량 확대 등을 감안하여 효과적인 전국민 접종 방법 검토·추진.



* Q&A 자료 및 이미지 출처 질병관리청 코로나19 예방접종 누리집

[비접촉 체온계 설치 안내]

황성군장애인종합복지관의 안전하고 위생적인 기관 방문자 관리를 위해 비접촉 체온계를 구비하였습니다.

복지관 방문자는 모두 체온 측정 및 기록을 하여야 하며, 마스크 착용 또한 필수입니다. 모두의 안전을 위해!!



1. 비접촉 체온계의 센서에 손바닥(손목)을 3cm이내에 가져간다.



2. 체온 & 마스크 착용 확인



3. 손소독, 방문기록

3~4월 복지관 다시보기

주거환경개선

4월 25일(일) 횡성읍에 위치한 장애인가정의 주거환경개선사업을 진행하였습니다. 행복나눔 가족봉사단과 함께 진행하였으며, 벽면을 보수하고 도배지를 교체하였습니다. 봉사단체에서 장관까지 후원을 해주셔서 대상자분이 더욱 쾌적한 환경에서 생활하실 수 있게 되었습니다.



이동세탁

3월 24일, 4월 21일에 이불 세탁이 어려운 재가장애인 가정에 방문하여 이불을 수거/세탁 후 전해 드렸습니다. 가정의 비위생적인 환경으로 인한 건강 문제를 개선하고 쾌적한 주거환경 유지를 위해 지원되고 있으며, 횡성군 자원봉사센터 이동세탁 차량과 함께 월 1회 진행합니다.



자문

2월 9일(토) 기능강화지원팀 대상자를 모시고 원주 다운재활의학과 의원으로 촉탁진료를 다녀왔습니다. 현재 필요한 재활운동은 무엇이고, 현재 상황에서 어떤 활동에 초점을 맞춰 재활을 진행해야 하는지 점검 할 수 있었습니다. 가정에서 보호자들이 궁금해 하던 궁금증과 더불어 집에서 할 수 있는 운동방법과 더불어 왜 그런 운동을 해야 하는지에 대해 꼼꼼하게 알아갈 수 있는 시간이었습니다.



장애이해교육

4월 13일, 횡성군 학생들을 대상으로 2021년 장애 이해교육이 시작되었습니다. 장애인이란, 현재 우리와 함께 세상을 살고 있는 다양한 사람들 중 손으로 말하는 사람, 촉각/청각으로 세상을 보는 사람, 휠체어로 걷는 사람 등 다른 방법으로 살아가고 있는 한 사람이라는 주제를 가지고 학생들과 다양한 이야기를 나누고 있습니다.



[집에서 따라하는 자가 운동법]

- 고양이 자세 스트레칭 -

- ① 어깨와 무릎을 바닥과 수직이 되도록 네발기기 자세를 취하고 시선은 아래로 향한다.
- ② 숨을 들이마시며 시선은 배꼽을 향하면서 등과 허리를 위로 향해 최대한 올려준다.
- ③ 숨을 내쉬면서 5~7초간 동작을 멈춘 후 다시 시작자세로 되돌아온다.

* 운동효과 : 등, 허리근육의 이완 및 척추의 효과적인 움직임 제공



섬강이야기
Quiz!

2021년 4월 20일, 제41회 장애인의 날을 기념하여 다양한 장애인식개선 관련 활동이 이루어 졌습니다. 2021년 장애인의 날 기념행사로 진행된 활동 중 본 복지관에서 진행하지 않은 활동은 어느 것 인가요? (객관식)

- 1) 장애인식개선 공모전
- 2) 야!너두 치료사
- 3) 말아톤
- 4) 베리어프리 영화상영

정답

이 름 :

연락처 :



- ▶ 정답자 3분을 추첨하여 복지관 **아미카페 음료쿠폰**을 선물로 드립니다. ※ 55호 퀴즈 당첨자 : 현정자, 이민정, 양유정
▶ 제출은 복지관 1층 정수기 추첨상자에 넣어 주세요~ ▶ 이름과 연락처를 꼭 적어주세요!
▶ 관보퀴즈는 전화를 통해 접수 가능합니다. ☎ 033-345-7341로 전화하여 성명/연락처/정답을 말씀해 주시면 복지관 직원이 대신 접수해 드립니다.

이용자 모집

기초부터 모바일, 자격증 까지~ 정보화교육 이용자 모집

- 교육대상 : 횡성군 등록 장애인
- 교육시간 : 월요일 ~ 금요일 10:00~12:00
- 교육 시간표

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일
파워포인트	엑셀	컴퓨터 기초	포토샵	한글

※ 교육 내용 및 시간표는 기관 사정에 따라 유동적일 수 있습니다.

- 이용문의 : 기획지역연계팀 팀장 남기석 070-4612-9751

2021년 횡성군 양성평등기금 지원사업 이용자 모집

- 대 상 : 횡성군 거주 여성장애인
- 진행일정 : 2021년 7월 2일부터 8월 27일까지
- 프로그램 : 심리·그림·문예수업, 프랑스자수, 천연염색, 라탄 공예, 친환경 제품 제작, 네일 미용사 및 플로리스트 직업 체험
- 문의 : 양성평등지원사업 담당자 033-345-7341



3~4월 착한이웃 명단

금전후원

고미경 고치용 곽순옥 구분남 구승희 권종순 권혜정 김경미 김광식 김길환 김동교 김동규 김동민 김동표 김명화 김문희
김미숙 김미영 김미자 김민수 김상구 김성오 김세훈 김수진 김숙인 김승태 김시현 김연옥 김영미 김영선 김옥남 김완수
김원정 김은숙 김이숙 김정미 김정애 김종곤 김주영 김준기 김준석 김지윤 김진숙 김차희 김창배 김필기 김형욱 김혜령
김혜숙 김혜진 남기석 남기재 남기호 남윤서 류기섭 명필주 문현숙 박동선 박상우 박종우 박진동 방옥열 배윤희 백영선
변상덕 서정식 송석구 송춘자 신경순 신명균 신미라 신비아 신인섭 안신영 안옥선 야스락 양명모 양용석 양진주 오수근
오원종 오태환 오현경 원동규 원영국 원종호 유경순 유재호 유창용 유현정 윤광호 윤석윤 윤은숙 이경미 이계화 이군섭
이기성 이대균 이돈희 이명희 이병남 이병진 이상진 이술인 이승희 이연숙 이영규 이영철 이우섭 이원진 이은숙 이일구
이자영 이재용 이정례 이정림 이정우 이종현 이종재 이진영 이진옥 이철영 이필덕 이현정 이호근 장성구 장웅진 장진희
장태중 전미경 전영규 전오현 정병돈 정병호 정영 정운갑 정원주 정윤석 정진익 정혜영 정희정 조만희 조병례 조영민
조원용 조윤숙 조인숙 조정원 주금석 채수형 최규만 최동섭 최승연 최승진 최정숙 최정인 하남신 하남신 한동순 한문희
한유리 한창수 허만용 허정미 홍기옥 홍형기 (주)강원이앤씨 강원전기 강태원복지재단 동양방재기술 모금함 사람과환경
선덕의료재단 섬강라이온스 클럽어사촌 황소해장국

물품후원

도미노피자횡성점 GH플래닛 태풍정육점 푸드뱅크 횡성군사회복지협의회

자원봉사자

강주연 김경란 김남학 김동성 김성원 김숙자 김정례 김진숙 김형선 남진숙 서도현 서채영 안윤서 안윤지 유영애 윤미선
윤영우 이강현 이명자 이명철 이명희 이병남 이상순 이승자 장남순 장미정 전영길 정준우 정희영 조영숙 최윤철 한창수
한현정 함재택 홍근표

후원종류

일반 후원 장애인을 위한 전체 복지사업
결연 후원 후원자가 직접 장애인에게 생
활비 및 물품 지원
지정 후원 특별히 지정된 프로그램
운영을 위한 지원
물품 후원 각종 물품 지원
모금함 후원 제작된 저금통을 관내 유관
기관 및 사업장등에 비치

후원계좌

예금주 횡성군장애인종합복지관
농협 301-0019-4889-21
신협 131-014-321594
우체국 200162-01-006284

후원문의 전화

☎ 033) 345-7341~2 (운영지원팀)

자원봉사안내

참여대상 학생 (중학생·고등학생·대학생), 주부, 직장인, 전문가 등 장애인에게
따뜻한 나눔의 마음으로 다가설 수 있는 개인과 단체, 모두 가능합니다.
참여방법 전화나 방문 또는 인터넷으로도 신청 접수가능 합니다.
활동영역 ▶노력봉사: 관내 운동보조, 식사 및 주방보조, 방과후교실, 계절학교(방학중),
직업훈련 작업보조, 특별활동 지도, 자료실 자료정리, 행정업무지원, 치료보조 등
▶전문봉사: 양방 및 한방진료, 이마용, 발마사지, 특별활동
(미술,음악,글쓰기,체육 등)
▶방문봉사: 가사지원(일반찬 조리, 청소, 빨래 등), 방문이미용서비스,
학습지원 (학업지도, 컴퓨터지도)

모집기간 연중수시



사회복지법인 횡성사랑
횡성군장애인종합복지관
Hoengseong-gun Rehabilitation Center

횡성군장애인종합복지관은
지역내 모든 장애인이 이용할 수 있습니다.

문의 033) 345-7341~2
시간 월~금 (09:30~17:30)

