



더 큰 내일의 행복을 위하여
언제나 함께하는 곳!
횡성군장애인종합복지관

발행인:백영선 / 발행처:횡성군장애인종합복지관 / www.hsrehab.kr / TEL.033.345.7341~2 / FAX.033.345.7338 / 강원도 횡성군 횡성읍 한우로 223



여름방학 계절학교와 함께 성장하는 우리들

계절학교는 복지관이 개관한 이후부터 매년 여름과 겨울 방학기간에 관내 학생들에게 다양한 체험 활동과 기초생활습관을 형성하기 위한 활동 및 학습시간을 구성하여 실시하는 청소년 프로그램입니다. 2015년 여름방학 계절학교 '내일

로 가는 길'은 횡성군교육지원청 특수교육센터와 연계하여 초등부와 중고등부로 나누어 무용(움직임 놀이), 볼링 등의 신체활동과 신기한 과학놀이, 천연비누 만들기, 클레이아트, 꽃 누름 공예 등의 조각 활동을 하였습니다.

또 대형마트와 단체 영화 관람 등 지역사회시설 이용방법도 배우고, 특히 '한마음 체육대회'는 함께 계임을 하면서 서로를 응원하고 격려하는 등 모두에게 신나고 즐거운 시간이 되었습니다. 계절학교는 보호자에게는 방학기

간 동안의 양육 부담을 경감하고 참여하는 학생들에게는 폭넓은 체험의 기회를 제공하여 여가활용 능력과 사회 성숙도를 향상시킬 수 있는 유익한 프로그램으로 앞으로 참여하는 학생들이 더 많은 체험의 기회를 가질 수 있도록 다양한 프로그램 개발을 위해 노력하겠습니다.

편&조이한 추억만들기

기능강화지원팀에서 처음으로 진행된 5일간의 단기 프로젝트... 매일매일 새로운 활동을 준비하여 아이들이 좀 더 많은 경험을 할 수 있도록 하였습니다. 첫 번째 날, 7명의 아이들이 작업치료실에 모여 서로 인사하고, 자신의 이름을 다른 친구들이 알 수 있도록 이름표도 만들고, 우스꽝스러운 가면을 만들어 술래잡기도 하였습니다. 두 번째 날, 복지관 옥상에서 진행된 색깔로 만드는 세상!!! 전분 가루로 눈싸움도 하고, 가루에 물을 섞어 반죽놀이를 하며 고운 색을

내기 위해 식용색소를 섞으며 서로 서로의 얼굴에 반죽을 묻히며 즐거워하는 모습이 아직도 기억에 남습니다. 세 번째 날, 맛있는 김밥 만들기를 하였습니다. 자신이 만들 김밥 재료를 직접 구매해서 돌돌돌 말아 만든 김밥, 비록 형과 누나들의 도움을 받았지만 그 김밥의 맛은 지금까지 먹어 보았던 김밥중 제일이었을까 합니다. 네 번째 날, 달콤한 생크림 케이크를 만들었습니다. 갑자기 열이나 함께 하지 못한 친구가 생겨 모두 6명이 만들었지만, 오지 못한 친구

를 잊지 않고 만든 케이크를 아픈 친구에게도 선물 해 주었습니다. 눈앞에서 만들어진 생크림이 신기하기도 하고 달콤하기도 해 맛을 보느라 배가 불러 밥을 조금 먹었지만, 아주 즐거운 하루였습니다. 마지막 다섯 번째 날, 맛있고 예쁜 사탕 목걸이를 만들어 상을 받는 친구의 목에 걸어주며 손이 빨개지도록 힘차게 박수도 쳐 주었습니다. 5일간의 사진기록에서 친구의 사진을 찾아 전해 주며 다시 한 번 즐거움에 깔깔거리던 시간, 즐거운 추억의 책을 만들고 아쉬운 이별을 하며 그렇게 우리는 행복했던 추억을 가지고 집으로 돌아왔습니다.

많은 친구들이 행복했고, 친구들의 웃음소리에 선생님들도 행복했던 일주일..... 내년에도 우리 모두 함께 모여 즐거운 추억을 만들었으면 합니다.



재가장애인 난방비지원을 위한 착한 이웃과 함께하는 일일 Hope(희망)

■ 일시 : 2015년 9월 8일 (화) AM11시 ■ 장소 : 본 복지관 주차장

1. 사업 목적

- 겨울철 저소득 재가장애인 난방비지원 및 다양한 서비스 제공을 위한 운영자금 마련
- 축제로서의 바자회를 통해 이웃과 함께하는 지역사회의 역량강화
- 복지관 사업 홍보 및 관계기관 협력 도모

2. 행사내용

- 공연 : 지역동호회 및 가수공연/풍기타 공연
- 이벤트 : 맥주 빨리 마시기 대회/행운권추첨/경매
- 바자회 : 의류 및 천연비누 판매
- 먹거리 : 분식류/식사료/차&음료/주류 및 안주 등
- ※ 상기일정은 프로그램사정에 따라 변동될 수 있음.





제8회 원주시장배장애인탁구대회

가족문화지원팀에서 진행하는 탁구교실에서는 지난 7월 18일(토) 제8회 원주시장배 장애인탁구대회에 여자부 2명, 남자부 4명, 총 6명이 참가하게 되었습니다. 매년 참가하는 대회임에도 떨리고 긴장되는 것은 참가한 선수와 담당 선생님 모두 같았습니다. '대회참석을 앞두고 준비함에 부

족함이 있진 않았나 하는 후회도 된다.'는 이용자 분의 이야기도 있었지만 이번 대회에 임하는 모두 처음인 것처럼 최선을 다하여 경기를 치렀습니다. 경기 예선대진표를 보고 실력이 우수한 상대와 경기를 치르게 되어 걱정이 되었던 김차남씨는 치열한 접전 속에 예선탈락을 하였지만 프

로선수 못지않은 실력을 마음껏 발휘하였으며 경기를 관람하시던 분들도 탄성을 자아낼 정도의 경기를 보여주었습니다.

남자부는 비록 입상은 없었지만 3명이 8강에 진출하는 쾌거를 이루었으며 남자부 경기 또한 나날이 발전해 가는 탁구교실의 숨씨를 유감없이 보여주었습니다.

한정된 시간과 장소에서 연습을 해온 우리 선수들은 최선을 다하여 경기에 열정을 쏟았으며 아쉬움감이 없지 않은 결과가 있었지만 좀더 성숙해져 가는 시간이 되었습니다.

약간의 서운한 마음을 달래주려 했는지 경기가 모두 끝날 무렵 경품추첨이 이루어졌고 우리 팀 모두가

경품을 받는 행운의 위로를 받았습니다.

대회를 마치고 평가회 겸 저녁식사를 하면서 못 다한 이야기를 나누는 자리에서 모두가 결과로는 아쉬운 대회였지만 각자에게는 성공한 대회가 되었다고 평가하였습니다. 그 이유는 각자의 단점이 무엇인지 알게 되었고 앞으로 어떻게 훈련을 해야 하는지 등을 느낄 수 가 있었다고 하여 이 또한 좋은 자리가 되지 않았나 하는 생각이 들었습니다.

내년을 기약하며 모두가 파이팅을 외치고 훈훈한 마무리로 끝을 맺었습니다.

모두모두 수고하셨습니다!

복지관 직원동정



물리치료사
김경미 선생님

- 육아휴직을 마치고 복귀하신 기능강화지원팀 물리치료사 김경미 선생님 반갑습니다.

사회복지사
이경미 선생님



- 상담사례지원팀에서 우리와 함께 할 사회복지사 이경미 선생님 환영합니다.

둘이 하나 되는 시간 (멘토&멘티)

안흥면 소사리에 위치한 만족사관 고등학교 학생 동아리 모임 '또래오래' 친구들과 관내 등록 장애 청소년 및 특수학급 대상 학생들의 1:1 매칭을 통해 또래들 간의 정서를 공유하고 나눌 수 있는 시간이 되는 프로그램입니다.

매주 화요일에는 복지관 일대에서, 목요일에는 안흥지역 학생들을 위해 면사무소와 장애학생 가정에서 멘토링 활동을 하는데 새학기가 시

작되는 3월 부터 11월까지 진행하고 있습니다.

3월에 처음 시작할 때는 서로 어색해 하고 어려워했지만 같은 또래들이다보니 친해지는데 많은 시간이 걸리지 않았습니다.

주로 취미활동을 함께 하거나 일상적인 대화를 통해 서로의 공감대를 형성하기도 하고, 어린 학생들에게는 기초학습능력을 향상시키기 위한 학습지도도 하고 있습니다.

또 한 학기를 마치면서 실시한 외부 체험활동은 멘토&멘티 간 관계를 더욱 돈독히 하고 서로에 대해 좀 더 많이 알아 갈 수 있는 이해의 시간이 되었습니다.

프로그램에 참여하는 대상자들이 서로 격려와 지지를 통해 지속적으로 성장해 나갈 수 있도록 복지관이 이끌어 가도록 하였습니다.



2015년도 강원도장애인기능경기대회 참가 후

음해도 어김없이 강원도장애인기능경기 대회가 있었으며 이번 대회는 메르스로 인하여 예정된 날짜보다 1달 정도 미뤄져 7월 23일(목)에 개최되었습니다. 미술부문은 오전 9시부터 오후 1시까지 총 4시간에 걸쳐 바캉스라는 주제로 진행되었으며, 가족문화지원팀 미술교실에서는 총 2명의 이용자가 참석하였습니다.

작년 대회 입상자 김차남씨는 "이번에는 작년보다 훨씬 많은 부담이 된다."라고 걱정스러운 표정을 짓기도 하였습니다.

이번 대회 참여자 중 미술교실에 신규이용자로 등록 후 1년여의 시간을 열심히 노력하고 연습한 조광태님은 처음 출전이지만 차분하게 평소 같고 닮은 실력을 유감없이 발휘해 나갔으며 김차남씨는 시종 일관 자신감 있는 스케치와 뛰어난 색 칠감으로 활력 있는 그림을 선보였습니다.

어느 덧 주어진 4시간이 지나고 결과의 시간이 왔고 심사위원께서는 한 작품씩 평을 해주셨습니다. 우리 참가자 두분의 그림 모두 호평을 받았으며 김차남씨는 은상의

영광을 조광태님은 4등의 영광을 얻었습니다.

이번 대회에 좋은 결과를 낼 수 있게 지도해 주신 한미희 강사님께 감사드리며 이번대회에 못다한 아쉬움을 내년으로 기약해 봅니다.





사회복지사 실습을 마치고.....

상지대학교 사회복지학과 4학년 박재은

2015 무더운 여름, 나의 전공인 사회복지 첫 실습을 하게 되었다. 다른 친구들 보다 1년이라는 시간을 늦게 실습을 하는 만큼 더 많은 부분을 공부하고 실습한다는 생각도 있었지만 아무래도 처음이라는 이름이 조금은 나를 두렵게도 하고 설레게도 했다. 실습지를 '형성군 장애인종합복지관'으로 택하면서 내가 세운 실습의 목표는 '변화와 성장'이었다. 사회복지사는 실천학문이라는 관념 하에 내가 그동안 배웠던 학문적 지식들, 또 내가 갖

고 있는 성향들을 현장에 녹여내서 실천해보는 것, 그리고 그 가운데 내가 부족하고 잘 몰랐던 것들에 대해 배우고 익히면서 사회복지사로써 성장하는 것이 목표였다. 그리고 지금 실습을 마치고 4주라는 시간을 돌아본 결과 많은 부분이 실제로 변화하고 성장한 것 같다.

처음 복지관에 온 날부터 나는 내가 갖고 있던 사회복지사로서 부끄럽고 부족한 모습을 보게 되었다. 그리고 그것에 대해 진짜 '변화'하

고 '성장'하고 가야겠다는 결심을 하였다. 사회복지를 공부하는 나지만, 나도 모르게 갖고 있던 장애인에 대한 심리적 거리감과 벽이 있음을 알게 되었기 때문이다. 그래서 어떻게 장애인 이용자분들을 대해야 할까 어려운 부분이 많았다. 그러나 그 생각은 그리 오래 가지 않아 허물지고 깨지게 되었다.

하루, 이들 이용자분들과 손을 붙잡고 대화를 하면서 그 분들이 가진 예쁜 마음과 순수함을 보았고 내가 갖고 있던 생각이 얼마나 부

끄럽고 오만한 생각인지 알게 되었다. 그렇게 잘못된 편견과 높은 벽을 무너뜨리며 올바른 사회복지사로써의 자세와 마음, 원칙을 세우게 된 것이 이번 실습을 통해 얻은 가장 큰 성과물이 아닐까 싶다.

그리고 이런 기회를 몸소 경험하면서 한참 부족한 나에게 배우고 변화하고 성장할 기회를 주신 형성군 장애인종합복지관과 사회복지사 선생님들, 많은 이용자분들에게 고개 숙여 감사하다고 인사드리고 싶다.

건강 상식 첫 번째 이야기 [균형 운동 - 앉은 자세]



● 앉은 자세 유지하기

- 1) 두 발을 바닥에 가지런히 하고 앉는다.
- 2) 두 손으로 엉덩이 옆 바닥 잡는다.
- 3) 양쪽 엉덩이에 무게가 고르게 유지하며, 머리와, 어깨, 허리를 최대한 바르게 한다.
- 4) 두 눈은 정면을 바라보도록 한다.



● 시간과 횟수

10초간 유지한 후 쉬도록 한다.(3번 반복)
하루 3회 진행한다.

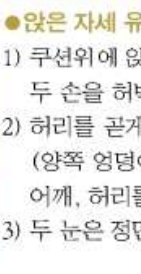
※ 시간을 줄이거나 시간을 조금씩 늘려가며 진행한다. 익숙해지면 양손을 무릎위에 놓고 진행하고, 더 익숙해지면 양손을 앞으로 교차해 가슴에 올리고 진행한다.

2015년 장애인 복지정보

연금 수당

주요사업명	지원대상	지원내용																				
장애인 연금 1급, 2급 및 3급 중복장애 (금·면·동에 신청)	○ 만 18세 이상 등록한 중증장애인 - 중증장애인: 1급, 2급, 3급 중복장애 - 3급 중복장애 3급에 해당하는 장애 외의 또 다른 장애를 하나 이상 가진 사람 ○ 본인과 배우자의 소득인정액이 선정기준액 이하인 자 - 소득인정액=월소득평가액+ 재산의 소득 환산액 - 2015년도 선정기준액 단독가구: 960,000원 부부가구: 1,488,000원	○ 연금 = 기초급여 + 부가급여 (매월 단위원) <table><tr><th>구분</th><th>기초</th><th>기초</th><th>기초</th><th>부가</th></tr><tr><td>기초</td><td>18~64세 85세미만</td><td>280,000 280,000</td><td>200,000</td><td>80,000 280,000</td></tr><tr><td>차상위</td><td>18~64세 85세미만</td><td>270,000 70,000</td><td>200,000</td><td>70,000 70,000</td></tr><tr><td>차상위 초고</td><td>18~64세 85세미만</td><td>220,000 40,000</td><td>200,000</td><td>20,000 40,000</td></tr></table> ※ 개인의 상황에 따라 연금액은 차이가 있을 수 있음	구분	기초	기초	기초	부가	기초	18~64세 85세미만	280,000 280,000	200,000	80,000 280,000	차상위	18~64세 85세미만	270,000 70,000	200,000	70,000 70,000	차상위 초고	18~64세 85세미만	220,000 40,000	200,000	20,000 40,000
	구분	기초	기초	기초	부가																	
기초	18~64세 85세미만	280,000 280,000	200,000	80,000 280,000																		
차상위	18~64세 85세미만	270,000 70,000	200,000	70,000 70,000																		
차상위 초고	18~64세 85세미만	220,000 40,000	200,000	20,000 40,000																		
경증장애 수당 및 장애아동 수당 (금·면·동에 신청)	○ 경증장애수당 국민기초생활보장법에 의한 수급자 및 차상위 계층(120% 이하)의 18세 이상 등록 장애인 중 장애등급이 3~6급인 자 ○ 장애아동수당 국민기초생활보장법에 의한 수급자 및 차상위 계층(120% 이하)의 18세 미만 장애아동 ※ 중증장애인: 1급, 2급 및 3급 중복장애 ※ 경증장애인: 장애등급이 3~6급인 자	○ 경증 장애수당 - 기초 및 차상위: 1인당 월 4만원 - 보정시설 수급자: 1인당 월 2만원 ○ 장애아동수당 - 기초중증: 1인당 월 20만원 - 차상위중증: 1인당 월 15만원 - 기초 및 차상위 경증: 1인당 월 10만원 - 보정시설 중증: 1인당 월 7만원 - 보정시설 경증: 1인당 월 2만원																				

건강 상식 첫 번째 이야기 [균형 운동 - 앉은 자세]



● 앉은 자세 유지하기(쿠션 위)

- 1) 쿠션위에 앉아 두 발을 바닥에 가지런히 하고 두 손을 허벅지 위에 놓는다.
- 2) 허리를 곧게 펴고 바른 자세로 앉는다.
(양쪽 엉덩이에 무게가 고르게 유지하며, 머리와, 어깨, 허리를 최대한 바르게 한다.)
- 3) 두 눈은 정면을 바라보도록 한다.



● 시간과 횟수

10초간 유지한 후 쉬도록 한다.(3번 반복)
하루 3회 진행한다.

※ 시간을 줄이거나 시간을 조금씩 늘려가며 진행한다. 익숙해지면 양손을 앞으로 교차해 가슴에 올리고 진행한다.

보육 교육

주요사업명	지원대상	지원내용
장애아 보육료 지원 (금·면·동에 신청)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 만0세~만12세 장애아동 - 장애아동에 있는 의사진단서 (만5세 이하인 해당) 제출자 - 특수교육대상자 진단·평가 결과 통지서 제출자 (만3세~만8세까지만 해당) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 지원단가: - 종일반: 40만6천원/월 - 방과후: 20만3천원/월 - 연3~5세 누리집(아동보육): 42만원/월 ※ 가구소득수준과 무관
장애인 자녀교육비 지원 1~3급 (금·면·동에 신청)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 소득인정액 최저생계비 130% 이하인 가구의 1~3급 초·중·고등학교 장애인 본인 및 1~3급 장애인의 초·중·고등학교 자녀 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 고등학교의 입학금 및 수업료 전액 ○ 고등학교의 교과서대: 129,500원(연 1회) ○ 초·중학생의 부교재비: 38,700원(연 1회) ○ 중학생, 고등학교의 학용품비: 52,600원 (1학기 26,300원, 2학기 26,300원으로 연 2회)
여성장애인 교육지원 (금·면·동에 신청)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 장애여성복지법 제22조(장애여성교육)에 의한 등록 여성장애인 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 여성장애인에 대한 교육지원: - 기초학습, 인문, 사회 및 체육 보건 및 가족 등



아름다운 손길을 기다립니다.

▶ 후원종류

- 일반 후원 : 장애인을 위한 전체 복지사업
- 결연 후원 : 후원자가 직접 장애인에게 생활비 및 물품지원
- 지정 후원 : 특별히 지정된 프로그램 운영을 위한 지원
- 물품 후원 : 각종 물품 지원
- 자금통후원 : 제작된 자금통을 관내 유관기관 등에 비치
- 해피빈후원 : 네이버 검색왕상군장애인종합복지관 해피로그 후 공 후원

▶ 후원계좌안내

- 예금주 : 황성군장애인종합복지관
- 농협 301-0019-4889-21 / 농협청학계좌 301-0034-2613-11
- 우체국 200162-21-006284 / 신한 131-014-321594

▶ 후원문의 전화

- (033) 345-7341~2 (운영지원팀)

자원봉사안내

▶ 참여대상

학생중·고교생·대학생, 주부, 직장인, 전문가 등 장애인에게 따뜻한 나눔의 마음으로 다가갈 수 있는 개인과 단체, 모두 가능합니다.

▶ 참여방법

신청 접수 : 전화/방문 또는 인터넷으로 가능합니다.

▶ 활동영역

- 노력봉사 : 관내 운동보조, 식사 및 주방보조, 방과후교실, 계절학교(방학중), 직업훈련 직업보조, 특별 활동 지도, 자료실 자료
- 전문봉사 : 정리, 행정업무 지원, 치료보조 등
- 방문봉사 : 양방 및 한방진료, 미용, 발마사지, 특별활동(미술, 음악, 글쓰기, 체육 등)
가시지엘발반찬조리, 청소, 빨래 등, 방문 미용서비스, 학습지엘학업지도, 컴퓨터지도, 예능지도 등

▶ 모집기간

연중 수시

나눔을 실천하시는 사람들...

관심은 관심을 낳고, 사랑은 사랑을 낳습니다. 여러분의 관심과 사랑이 우리 이웃을 밝게 합니다.

후원자 및 자원봉사자 현황 (2015.07.01~ 2015.08.31)

▶ 일반후원

고미경, 고연섭, 고치용, 구승희, 권소현, 권종순, 김경미, 김길환, 김나현, 김덕주, 김동교, 김동규, 김동표, 김문희, 김미숙, 김미영, 김상구, 김성기, 김수진, 김승태, 김시현, 김연옥, 김완수, 김원성, 김일기, 김주영, 김준석, 김진숙, 김진우, 김창배, 김형욱, 김혜령, 김희자, 남기석, 남기호, 도승관, 도학준, 류기섭, 명필주, 문현숙, 박동선, 박병대, 박상우, 박재형, 박종우, 박진동, 박행문, 방창량, 방혜진, 배윤희, 백영선, 서정원, 설경진, 손정옥, 송석구, 신경순, 신구선, 신영균, 신비아, 신안섭, 안신영, 양병모, 양준식, 양진주, 엄선익, 오도형, 오상숙, 오연근, 오원준, 오태환, 원동규, 원문호, 원영국, 원은영, 원종호, 원말연, 유옥자, 유인숙, 유재호, 윤광호, 윤석운, 윤은숙, 윤은영, 이계화, 이광모, 이기성, 이기태, 이대균, 이돈희, 이득귀, 이명희, 이미경, 이병완, 이병진, 이상진, 이성욱, 이슬인, 이승희, 이연숙, 이영규, 이원진, 이은숙, 이종현, 이종철, 이진옥, 이철영, 장규태, 장성구, 장태중, 전미경, 전현숙, 정미향, 정민하, 정병돈, 정병무, 정병호, 정 영, 정은갑, 정윤석, 정윤철, 정혜영, 정호태, 조만희, 조병례, 조원용, 조윤숙, 조정옥, 진경미, 진광선, 진기영, 채수형, 최권식, 최규만, 최동섭, 최승연, 최승진, 최영실, 최정인, 최혜영, 하 남, 한규호, 한동순, 한만선, 한문희, 한송화, 한유리, 한창수, 함승희, 해피빈, 해만용, 해만우, 형귀순, 홍기옥, 황소해상국, 황순란, 황영호, ㈜강원이, (주)한바이오, KBS강태원복, ㈜강원전기, 황성대성병원, 사람과환경, 운동장해상국

▶ 물품후원

푸드뱅크, 대교출판, 한국잡지협회

▶ 자원봉사자 현황

강숙희, 강주연, 강주연, 고복란, 곽은주, 길나영, 김갑수, 김남철, 김동성, 김민경, 김민수, 김복련, 김석현, 김선숙, 김연하, 김영선, 김영숙, 김영순, 김영옥, 김영자, 김예은, 김용규, 김이숙, 김성례, 김주희, 김지연, 김채은, 김철성, 김태순, 김형선, 남진숙, 노관래, 노문식, 문소정, 문순화, 박경옥, 박금실, 박선숙, 박소영, 박소현, 박수영, 박수정, 박유진, 박지호, 박지희, 박창현, 박현우, 배경필, 배영희, 성지호, 손강순, 신동현, 신범선, 신영순, 심영남, 안광례, 양용석, 양준식, 양희재, 우옥자, 원은영, 유서현, 유승현, 윤영순, 윤재숙, 이경자, 이경호, 이기태, 이동기, 이동영, 이명자, 이민자, 이바다, 이성분, 이순영, 이순희, 이승업, 이애숙, 이영재, 이용진, 이용표, 이인옥, 이정림, 이춘화, 이현숙, 이혜숙, 이희도, 임다솜, 임윤성, 임채원, 장순이, 장영수, 장정희, 전인순, 전화섭, 전화섭, 정막례, 정보민, 정서문, 정순희, 정윤자, 정장화, 조병례, 조세봄, 조영숙, 조태호, 최기순, 최미숙, 최미현, 최보성, 최성기, 최성희, 최예람, 최옥수, 최용일, 최윤철, 최자은, 한미희, 한선자, 한창수, 한현정, 함봉자, 함분숙, 함재영, 함재택, 허유나, 허성미, 홍근표, 홍기복, 홍소희, 홍지영, 황순덕



우리 복지관을 이용하시려면

- 대상 : 지역 내 모든 장애인 및 보호자
- 내용 : 복지관이용 상담 및 접수예약
- 방법 : 전화 및 내방 (033-345-7341~2)
- 시간 : 월~금 (09:30~17:30)



사회복지법인 황성사랑
황성군장애인종합복지관



더 큰 내일의 행복을 위하여
언제나 함께하는 곳!
횡성군장애인종합복지관

발행인:백영선 / 발행처:횡성군장애인종합복지관 / www.hsrehab.kr / TEL.033.345.7341~2 / FAX.033.345.7338 / 강원도 횡성군 횡성읍 한우로 223



여름방학 계절학교와 함께 성장하는 우리들

계절학교는 복지관이 개관한 이후부터 매년 여름과 겨울 방학기간에 관내 학생들에게 다양한 체험 활동과 기초생활습관을 형성하기 위한 활동 및 학습시간을 구성하여 실시하는 청소년 프로그램입니다. 2015년 여름방학 계절학교 '내일

로 가는 길'은 횡성군교육지원청 특수교육센터와 연계하여 초등부와 중고등부로 나누어 무용(움직임 놀이), 볼링 등의 신체활동과 신기한 과학놀이, 천연비누 만들기, 클레이아트, 꽃 누름 공예 등의 조각 활동을 하였습니다.

또 대형마트와 단체 영화 관람 등 지역사회시설 이용방법도 배우고, 특히 '한마음 체육대회'는 함께 계임을 하면서 서로를 응원하고 격려하는 등 모두에게 신나고 즐거운 시간이 되었습니다. 계절학교는 보호자에게는 방학기

간 동안의 양육 부담을 경감하고 참여하는 학생들에게는 폭넓은 체험의 기회를 제공하여 여가활용 능력과 사회 성숙도를 향상시킬 수 있는 유익한 프로그램으로 앞으로 참여하는 학생들이 더 많은 체험의 기회를 가질 수 있도록 다양한 프로그램 개발을 위해 노력하겠습니다.

편&조이한 추억만들기

기능강화지원팀에서 처음으로 진행된 5일간의 단기 프로젝트... 매일매일 새로운 활동을 준비하여 아이들이 좀 더 많은 경험을 할 수 있도록 하였습니다. 첫 번째 날, 7명의 아이들이 작업치료실에 모여 서로 인사하고, 자신의 이름을 다른 친구들이 알 수 있도록 이름표도 만들고, 우스꽝스러운 가면을 만들어 술래잡기도 하였습니다. 두 번째 날, 복지관 옥상에서 진행된 색깔로 만드는 세상!!! 전분 가루로 눈싸움도 하고, 가루에 물을 섞어 반죽놀이를 하며 고운 색을

내기 위해 식용색소를 섞으며 서로 서로의 얼굴에 반죽을 묻히며 즐거워하는 모습이 아직도 기억에 남습니다. 세 번째 날, 맛있는 김밥 만들기를 하였습니다. 자신이 만들 김밥 재료를 직접 구매해서 돌돌돌 말아 만든 김밥, 비록 형과 누나들의 도움을 받았지만 그 김밥의 맛은 지금까지 먹어 보았던 김밥중 제일이었을까 합니다. 네 번째 날, 달콤한 생크림 케이크를 만들었습니다. 갑자기 열이나 함께 하지 못한 친구가 생겨 모두 6명이 만들었지만, 오지 못한 친구

를 잊지 않고 만든 케이크를 아픈 친구에게도 선물 해 주었습니다. 눈앞에서 만들어진 생크림이 신기하기도 하고 달콤하기도 해 맛을 보느라 배가 불러 밥을 조금 먹었지만, 아주 즐거운 하루였습니다. 마지막 다섯 번째 날, 맛있고 예쁜 사탕 목걸이를 만들어 상을 받는 친구의 목에 걸어주며 손이 빨개지도록 힘차게 박수도 쳐 주었습니다. 5일간의 사진기록에서 친구의 사진을 찾아 전해 주며 다시 한 번 즐거움에 깔깔거리던 시간, 즐거운 추억의 책을 만들고 아쉬운 이별을 하며 그렇게 우리는 행복했던 추억을 가지고 집으로 돌아왔습니다.

많은 친구들이 행복했고, 친구들의 웃음소리에 선생님들도 행복했던 일주일..... 내년에도 우리 모두 함께 모여 즐거운 추억을 만들었으면 합니다.



재가장애인 난방비지원을 위한 착한 이웃과 함께하는 일일 Hope(희망)

■ 일시 : 2015년 9월 8일 (화) AM11시 ■ 장소 : 본 복지관 주차장

1. 사업 목적

- 겨울철 저소득 재가장애인 난방비지원 및 다양한 서비스 제공을 위한 운영기금 마련
- 축제로서의 바자회를 통해 이웃과 함께하는 지역사회의 역량강화
- 복지관 사업 홍보 및 관계기관 협력 도모

2. 행사내용

- 공 연 : 지역동호회 및 가수공연/풍기타 공연
- 이벤트 : 맥주 빨리 마시기 대회/행운권추첨/경매
- 바자회 : 의류 및 천연비누 판매
- 먹거리 : 분식류/식사료/차&음료/주류 및 안주 등
- ※ 상기일정은 프로그램사정에 따라 변동될 수 있음.





제8회 원주시장배 장애인탁구대회

가족문화지원팀에서 진행하는 탁구교실에서는 지난 7월 18일(토) 제8회 원주시장배 장애인탁구대회에 여자부 2명, 남자부 4명, 총 6명이 참가하게 되었습니다. 매년 참가하는 대회임에도 떨리고 긴장되는 것은 참가한 선수와 담당 선생님 모두 같았습니다. '대회참석을 앞두고 준비함에 부

족함이 있진 않았나 하는 후회도 된다.'는 이용자 분의 이야기도 있었지만 이번 대회에 임하는 모두 처음인 것처럼 최선을 다하여 경기를 치렀습니다. 경기 예선대진표를 보고 실력이 우수한 상대와 경기를 치르게 되어 걱정이 되었던 김차남씨는 치열한 접전 속에 예선탈락을 하였지만 프

로선수 못지않은 실력을 마음껏 발휘하였으며 경기를 관람하시던 분들도 탄성을 자아낼 정도의 경기를 보여주었습니다.

남자부는 비록 입상은 없었지만 3명이 8강에 진출하는 쾌거를 이루었으며 남자부 경기 또한 나날이 발전해 가는 탁구교실의 숨씨를 유감없이 보여주었습니다.

한정된 시간과 장소에서 연습을 해온 우리 선수들은 최선을 다하여 경기에 열정을 쏟았으며 아쉬움감이 없지 않은 결과가 있었지만 좀더 성숙해져 가는 시간이 되었습니다.

약간의 서운한 마음을 달래주려 했는지 경기가 모두 끝날 무렵 경품추첨이 이루어졌고 우리 팀 모두가

경품을 받는 행운의 위로를 받았습니다.

대회를 마치고 평가회 겸 저녁식사를 하면서 못 다한 이야기를 나누는 자리에서 모두가 결과로는 아쉬운 대회였지만 각자에게는 성공한 대회가 되었다고 평가하였습니다. 그 이유는 각자의 단점이 무엇인지 알게 되었고 앞으로 어떻게 훈련을 해야 하는지 등을 느낄 수 있었다고 하여 이 또한 좋은 자리가 되지 않았나 하는 생각이 들었습니다.

내년을 기약하며 모두가 파이팅을 외치고 훈훈한 마무리로 끝을 맺었습니다.

모두모두 수고하셨습니다!

복지관 직원동정



물리치료사
김경미 선생님

- 육아휴직을 마치고 복귀하신 기능강화지원팀 물리치료사 김경미 선생님 반갑습니다.

사회복지사
이경미 선생님



- 상담사례지원팀에서 우리와 함께 할 사회복지사 이경미 선생님 환영합니다.

둘이 하나 되는 시간 (멘토&멘티)

안흥면 소사리에 위치한 만족사관 고등학교 학생 동아리 모임 '또래오래' 친구들과 관내 등록 장애 청소년 및 특수학급 대상 학생들의 1:1 매칭을 통해 또래들 간의 정서를 공유하고 나눌 수 있는 시간이 되는 프로그램입니다.

매주 화요일에는 복지관 일대에서, 목요일에는 안흥지역 학생들을 위해 면사무소와 장애학생 가정에서 멘토링 활동을 하는데 새학기가 시

작되는 3월 부터 11월까지 진행하고 있습니다.

3월에 처음 시작할 때는 서로 어색해 하고 어려웠지만 같은 또래들이다보니 친해지는데 많은 시간이 걸리지 않았습니다.

주로 취미활동을 함께 하거나 일상적인 대화를 통해 서로의 공감대를 형성하기도 하고, 어린 학생들에게는 기초학습능력을 향상시키기 위한 학습지도도 하고 있습니다.

또 한 학기를 마치면서 실시한 외부 체험활동은 멘토&멘티 간 관계를 더욱 돈독히 하고 서로에 대해 좀 더 많이 알아 갈 수 있는 이해의 시간이 되었습니다.

프로그램에 참여하는 대상자들이 서로 격려와 지지를 통해 지속적으로 성장해 나갈 수 있도록 복지관이 이끌어 가도록 하였습니다.



2015년도 강원도장애인기능경기대회 참가 후

음해도 어김없이 강원도장애인기능경기 대회가 있었으며 이번 대회는 메르스로 인하여 예정된 날짜보다 1달 정도 미뤄져 7월 23일(목)에 개최되었습니다. 미술부문은 오전 9시부터 오후 1시까지 총 4시간에 걸쳐 바캉스라는 주제로 진행되었으며, 가족문화지원팀 미술교실에서는 총 2명의 이용자가 참석하였습니다.

작년 대회 입상자 김차남씨는 "이번에는 작년보다 훨씬 많은 부담이 된다."라고 걱정스러운 표정을 짓기도 하였습니다.

이번 대회 참여자 중 미술교실에 신규이용자로 등록 후 1년여의 시간을 열심히 노력하고 연습한 조광태님은 처음 출전이지만 차분하게 평소 같고 닮은 실력을 유감없이 발휘해 나갔으며 김차남씨는 시종 일관 자신감 있는 스케치와 뛰어난 색 칠감으로 활력 있는 그림을 선보였습니다.

어느 덧 주어진 4시간이 지나고 결과의 시간이 왔고 심사위원께서는 한 작품씩 평을 해주셨습니다. 우리 참가자 두분의 그림 모두 호평을 받았으며 김차남씨는 은상의

영광을 조광태님은 4등의 영광을 얻었습니다.

이번 대회에 좋은 결과를 낼 수 있게 지도해 주신 한미희 강사님께 감사드리며 이번대회에 못다한 아쉬움을 내년으로 기약해 봅니다.





사회복지사 실습을 마치고.....

상지대학교 사회복지학과 4학년 박재은

2015 무더운 여름, 나의 전공인 사회복지 첫 실습을 하게 되었다. 다른 친구들 보다 1년이라는 시간을 늦게 실습을 하는 만큼 더 많은 부분을 공부하고 실습한다는 생각도 있었지만 아무래도 처음이라는 이름이 조금은 나를 두렵게도 하고 설레게도 했다. 실습지를 '형성군 장애인종합복지관'으로 택하면서 내가 세운 실습의 목표는 '변화와 성장'이었다. 사회복지사는 실천학문이라는 관념 하에 내가 그동안 배웠던 학문적 지식들, 또 내가 갖

고 있는 성향들을 현장에 녹여내서 실천해보는 것, 그리고 그 가운데 내가 부족하고 잘 몰랐던 것들에 대해 배우고 익히면서 사회복지사로써 성장하는 것이 목표였다. 그리고 지금 실습을 마치고 4주라는 시간을 돌아본 결과 많은 부분이 실제로 변화하고 성장한 것 같다.

처음 복지관에 온 날부터 나는 내가 갖고 있던 사회복지사로서 부끄럽고 부족한 모습을 보게 되었다. 그리고 그것에 대해 진짜 '변화'하

고 '성장'하고 가야겠다는 결심을 하였다. 사회복지사를 공부하는 나지만, 나도 모르게 갖고 있던 장애인에 대한 심리적 거리감과 벽이 있음을 알게 되었기 때문이다. 그래서 어떻게 장애인 이용자분들을 대해야 할까 어려운 부분이 많았다. 그러나 그 생각은 그리 오래 가지 않아 허물지고 깨지게 되었다.

하루, 이들 이용자분들과 손을 붙잡고 대화를 하면서 그 분들이 가진 예쁜 마음과 순수함을 보았고 내가 갖고 있던 생각이 얼마나 부

끄럽고 오만한 생각인지 알게 되었다. 그렇게 잘못된 편견과 높은 벽을 무너뜨리며 올바른 사회복지사로써의 자세와 마음, 원칙을 세우게 된 것이 이번 실습을 통해 얻은 가장 큰 성과물이 아닐까 싶다.

그리고 이런 기회를 몸소 경험하면서 한참 부족한 나에게 배우고 변화하고 성장할 기회를 주신 형성군 장애인종합복지관과 사회복지사 선생님들, 많은 이용자분들에게 고개 숙여 감사하다고 인사드리고 싶다.

건강 상식 첫 번째 이야기 [균형 운동 - 앉은 자세]



● 앉은 자세 유지하기

- 1) 두 발을 바닥에 가지런히 하고 앉는다.
- 2) 두 손으로 엉덩이 옆 바닥 잡는다.
- 3) 양쪽 엉덩이에 무게가 고르게 유지하며, 머리와, 어깨, 허리를 최대한 바르게 한다.
- 4) 두 눈은 정면을 바라보도록 한다.



● 시간과 횟수

10초간 유지한 후 쉬도록 한다.(3번 반복)
하루 3회 진행한다.

※ 시간을 줄이거나 시간을 조금씩 늘려가며 진행한다.
익숙해지면 양손을 무릎위에 놓고 진행하고,
더 익숙해지면 양손을 앞으로 교차해 가슴에 올리고 진행한다.

2015년 장애인 복지정보

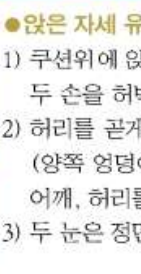
연금 수당

주요사업명	지원대상	지원내용
장애인 연금 1급, 2급 및 3급 중복장애 (음·면·동에 신청)	○ 만 18세 이상 등록한 중증장애인 - 중증장애인: 1급, 2급, 3급 중복장애 - 3급 중복장애 3급에 해당하는 장애 외의 또 다른 장애를 하나 이상 가진 사람 ○ 본인과 배우자의 소득인정액이 선정기준액 이하인 자 - 소득인정액 = 월소득 평가액 + 재산의 소득 환산액 - 2015년도 선정기준액 단독가구: 960,000원 부부가구: 1,488,000원	○ 연금 = 기초급여 + 부가급여 (매월 단위원) 구분 기초 18~64세 85세이상 280,000 280,000 200,000 80,000 280,000 차상위 18~64세 85세이상 270,000 70,000 200,000 70,000 70,000 차상위 초고 18~64세 85세이상 220,000 40,000 200,000 20,000 40,000
경증장애 수당 및 장애아동 수당 (음·면·동에 신청)	○ 경증장애수당 국민기초생활보장법에 의한 수급자 및 차상위 계층(120% 이하)의 18세 이상 등록 장애인 중 장애등급이 3~6급인 자 ○ 장애아동수당 국민기초생활보장법에 의한 수급자 및 차상위 계층(120% 이하)의 18세 미만 장애아동 ※ 중증장애인: 1급, 2급 및 3급 중복장애 ※ 경증장애인: 장애등급이 3~6급인 자	○ 경증 장애수당 - 기초 및 차상위: 1인당 월 4만원 - 보정시설 수급자: 1인당 월 2만원 ○ 장애아동수당 - 기초중증: 1인당 월 20만원 - 차상위중증: 1인당 월 15만원 - 기초 및 차상위 경증: 1인당 월 10만원 - 보정시설 중증: 1인당 월 7만원 - 보정시설 경증: 1인당 월 2만원

보육 교육

주요사업명	지원대상	지원내용
장애아 보육료 지원 (음·면·동에 신청)	○ 만 0세~만 12세 장애아동 - 장애아초·고에 있는 의사진단서 (만 5세 이하인 해당) 제출자 - 특수교육대상자 진단·평가 결과 통지서 제출자 (만 3세~만 8세까지만 해당)	○ 지원단가 - 종일반: 40만 6천 원/월 - 방과후: 20만 3천 원/월 - 만 3~5세 누리집(아동보육): 42만 원/월 ※ 가구소득수준과 무관
장애인 자녀교육비 지원(1~3급) (음·면·동에 신청)	○ 소득인정액 최저생계비 130% 이하인 가구의 1~3급 초·중·고등학교 장애인 본인 및 1~3급 장애인의 초·중· 고등학교 자녀	○ 고등학교의 입학금 및 수업료 전액 ○ 고등학교의 교과서대 129,500원(연 1회) ○ 초·중학생의 부교재비 38,700원(연 1회) ○ 중학생, 고등학교의 학용품비 52,600원 (1학기 26,300원 2학기 26,300원으로 연 2회)
여성장애인 교육지원 (음·면·동에 신청)	○ 장애여성복지법 제22조(장애여성)에 의한 등록 여성장애인	○ 여성장애인에 대한 교육지원 - 기초학습, 인문, 사회 및 체육 보건 및 가족 등

건강 상식 첫 번째 이야기 [균형 운동 - 앉은 자세]



● 앉은 자세 유지하기(쿠션 위)

- 1) 쿠션위에 앉아 두 발을 바닥에 가지런히 하고
두 손을 허벅지 위에 놓는다.
- 2) 허리를 곧게 펴고 바른 자세로 앉는다.
(양쪽 엉덩이에 무게가 고르게 유지하며, 머리와,
어깨, 허리를 최대한 바르게 한다.)
- 3) 두 눈은 정면을 바라보도록 한다.



● 시간과 횟수

10초간 유지한 후 쉬도록 한다.(3번 반복)
하루 3회 진행한다.

※ 시간을 줄이거나 시간을 조금씩 늘려가며 진행한다.
익숙해지면 양손을 앞으로 교차해 가슴에 올리고
진행한다.



아름다운 손길을 기다립니다.

▶ 후원종류

- 일반 후원 : 장애인을 위한 전체 복지사업
- 결연 후원 : 후원자가 직접 장애인에게 생활비 및 물품지원
- 지정 후원 : 특별히 지정된 프로그램 운영을 위한 지원
- 물품 후원 : 각종 물품 지원
- 자금통후원 : 제작된 자금통을 관내 유관기관 등에 비치
- 해피빈후원 : 네이버 검색왕상군장애인종합복지관 해피로그 후 공 후원

▶ 후원계좌안내

- 예금주 : 황성군장애인종합복지관
- 농협 301-0019-4889-21 / 농협청학계좌 301-0034-2613-11
- 우체국 200162-21-006284 / 신한 131-014-321594

▶ 후원문의 전화

- (033) 345-7341~2 (운영지원팀)

자원봉사안내

▶ 참여대상

학생중·고교생·대학생, 주부, 직장인, 전문가 등 장애인에게 따뜻한 나눔의 마음으로 다가갈 수 있는 개인과 단체, 모두 가능합니다.

▶ 참여방법

신청 접수 : 전화/방문 또는 인터넷으로 가능합니다.

▶ 활동영역

- 노력봉사 : 관내 운동보조, 식사 및 주방보조, 방과후교실, 계절학교(방학중), 직업훈련 직업보조, 특별 활동 지도, 자료실 자료
- 전문봉사 : 정리, 행정업무 지원, 치료보조 등
- 방문봉사 : 양방 및 한방진료, 미용, 발마사지, 특별활동(미술, 음악, 글쓰기, 체육 등)
가시지엘발반찬조리, 청소, 빨래 등, 방문 미용서비스, 학습지왕학업지도, 컴퓨터지도, 예능지도 등

▶ 모집기간

연중 수시

나눔을 실천하시는 사람들...

관심은 관심을 낳고, 사랑은 사랑을 낳습니다. 여러분의 관심과 사랑이 우리 이웃을 밝게 합니다.

후원자 및 자원봉사자 현황 (2015.07.01~ 2015.08.31)

▶ 일반후원

고미경, 고연섭, 고치용, 구승희, 권소현, 권종순, 김경미, 김길환, 김나현, 김덕주, 김동교, 김동규, 김동표, 김문희, 김미숙, 김미영, 김상구, 김성기, 김수진, 김승태, 김시현, 김연옥, 김완수, 김원성, 김일기, 김주영, 김준석, 김진숙, 김진우, 김창배, 김형욱, 김혜령, 김희자, 남기석, 남기호, 도승란, 도학준, 류기섭, 명필주, 문현숙, 박동선, 박병대, 박상우, 박재형, 박종우, 박진동, 박행문, 방창량, 방혜진, 배윤희, 백영선, 서정원, 설경진, 손정옥, 송석구, 신경순, 신구선, 신영균, 신비아, 신안섭, 안신영, 양병모, 양준식, 양진주, 엄선익, 오도형, 오상숙, 오연근, 오원준, 오태환, 원동규, 원문호, 원영국, 원은영, 원종호, 원말연, 유옥자, 유인숙, 유재호, 윤광호, 윤석운, 윤은숙, 윤은영, 이계화, 이광모, 이기성, 이기태, 이대균, 이돈희, 이득귀, 이명희, 이미경, 이병완, 이병진, 이상진, 이성욱, 이슬인, 이승희, 이연숙, 이영규, 이원진, 이은숙, 이종현, 이종철, 이진옥, 이철영, 장규태, 장성구, 장태중, 전미경, 전현숙, 정미향, 정민하, 정병돈, 정병무, 정병호, 정영, 정은갑, 정윤석, 정윤철, 정혜영, 정호태, 조만희, 조병례, 조원용, 조윤숙, 조정옥, 진경미, 진광선, 진기영, 채수형, 최권식, 최규만, 최동섭, 최승연, 최승진, 최영실, 최정인, 최혜영, 하 남, 한규호, 한동순, 한만선, 한문희, 한송화, 한유리, 한창수, 함승희, 해피빈, 해만용, 해만우, 형귀순, 홍기옥, 황소해상국, 황순란, 황영호, ㈜강원이, (주)한바이오, KBS강태원복, ㈜강원전기, 황성대성병원, 사람과환경, 운동장해상국

▶ 물품후원

푸드뱅크, 대교출판, 한국잡지협회

▶ 자원봉사자 현황

강숙희, 강주연, 강주연, 고복란, 곽은주, 길나영, 김갑수, 김남철, 김동성, 김민경, 김민수, 김복련, 김석현, 김선숙, 김연하, 김영선, 김영숙, 김영순, 김영옥, 김영자, 김예은, 김용규, 김이숙, 김성례, 김주희, 김지연, 김채은, 김철성, 김태순, 김형선, 남진숙, 노관래, 노문식, 문소정, 문순화, 박경옥, 박금실, 박선숙, 박소영, 박소현, 박수영, 박수정, 박유진, 박지호, 박지희, 박창현, 박현우, 배경필, 배영희, 성지호, 손강순, 신동현, 신범선, 신영순, 심영남, 안광례, 양용석, 양준식, 양희재, 우옥자, 원은영, 유서현, 유승현, 윤영순, 윤재숙, 이경자, 이경호, 이기태, 이동기, 이동영, 이명자, 이민자, 이바다, 이성분, 이순영, 이순희, 이승엽, 이애숙, 이영재, 이용진, 이용표, 이인옥, 이정림, 이춘화, 이현숙, 이혜숙, 이희도, 임다솜, 임윤성, 임채원, 장순이, 장영수, 장정희, 전인순, 전화섭, 전화섭, 정막례, 정보민, 정서문, 정순희, 정윤자, 정장화, 조병례, 조세봄, 조영숙, 조태호, 최기순, 최미숙, 최미현, 최보성, 최성기, 최성희, 최예람, 최옥수, 최용일, 최윤철, 최자은, 한미희, 한선자, 한창수, 한현정, 함봉자, 함분숙, 함재영, 함재택, 허유나, 허성미, 홍근표, 홍기복, 홍소희, 홍지영, 황순덕



우리 복지관을 이용하시려면

- 대상 : 지역 내 모든 장애인 및 보호자
- 내용 : 복지관이용 상담 및 접수예약
- 방법 : 전화 및 내방 (033-345-7341~2)
- 시간 : 월~금 (09:30~17:30)



사회복지법인 황성사랑
황성군장애인종합복지관